

# SPORTFREUND

## VEREINSNACHRICHTEN



# Wir erstellen für Sie kostenfrei Ihre persönliche Finanzanalyse

## Ihre Vorteile:

- ✓ Vollständige Übersicht über Ihre finanzielle Situation
- ✓ Überblick über Ihr Vermögen
- ✓ Erkennen von Lücken in der Vorsorge und der Vermögensbildung u.v.m.

Jetzt  
Beratungstermin  
vereinbaren.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Vereinbaren Sie einen Termin mit Ihrem Berater.  
Wir beraten Sie gerne.

## Liebe Mitglieder, Sportfreunde und Unterstützer unseres Vereins,

In unserer aktuellen Ausgabe des Sportfreundes möchten wir Sie unter anderem auch über den aktuellen Stand der Entwicklungen im Vorstand der TSG Schwabenheim informieren.

Im Januar 2024 startete das Vorstandsteam der TSG in eine Klausurtagung, die über den Rheinhessischen Sportbund organisiert und mit Hilfe von zwei Referenten durchgeführt wurde. In dieser ersten Sitzung ging es darum, neue Denkprozesse der Veränderung für die TSG anzustoßen, um weiterhin den Sportbetrieb der TSG effektiv voranzubringen und zur nächsten Mitgliederversammlung gute Ideen für eine „Neubesetzung“ an der Spitze zu entwickeln.

Das Vorstandsteam entschloss sich gemeinsam für eine weiterführende und unterstützende „Workshopvariante“, die mit professioneller Unterstützung an vier Terminen, uns dem Ziel der Neustrukturierung des Vorstands bis zur Mitgliederversammlung im Juni näherbringen soll. Der erfolgreiche Startschuss ist gelungen und es haben bereits zwei Termine stattgefunden. Zwei weitere werden in den Monaten April und Mai folgen.

Das mittlerweile auf fünf Personen reduzierte Team, nimmt diese Arbeit sehr ernst und setzt viel persönliches Engagement und Zeit ein, um den Anforderungen der beiden Coaches gerecht zu werden und dem gesetzten Ziel näher zu kommen. Konstruktive Ideen und Handlungsfelder der Vorstandsarbeit werden ausgelotet und durchaus auch kontrovers diskutiert. Einzelne Persönlichkeitsprofile der TeilnehmerInnen werden unter die Lupe genommen und es wird an einem neuen Motto der TSG- Schwabenheim gearbeitet. In den kommenden zwei Sitzungen ist u.a. noch geplant, die Aufgabenbereiche in der Vorstandsarbeit neu zu erarbeiten und an die aktuellen Bedingungen anzupassen. Wir alle sind gespannt, wo uns die Reise noch hinführt...

Am 14. Juni findet unserer diesjährigen Mitgliederversammlung statt, bei der wir ausführlich über den aktuellen Sachstand (die aktuellen Vorkommnisse der TSG) berichten werden. Wir freuen uns jetzt schon auf Ihr zahlreiches Erscheinen.

Weiterhin möchten wir es nicht versäumen auf die beiden anstehenden Jubiläen in diesem Jahr (100-jähriges Bestehen der Fußballabteilung und 40-jähriges Bestehen der Volleyballabteilung) hinzuweisen und ausdrücklich unseren Dank an die Verantwortlichen auszusprechen, die sich seit Monaten mit viel persönlichem Einsatz und Engagement der optimalen Umsetzung dieser Festwochenenden widmen. Die Pläne sind hervorragend, lassen Sie sich überraschen!

Am 28. März 2024 haben wir unserer langjährige Übungsleiterin und Trainerin Silvia Fritz aus der Turnabteilung verabschiedet. Nach erfolgreichem Einsatz für die TSG Schwabenheim, liegt nun der wohlverdiente Ruhestand vor ihr und eröffnet ihr einen neuen Lebensabschnitt. Für deine geleistete Arbeit, liebe Silvia, danken wir Dir von Herzen und wünschen alles erdenklich Gute!

Zum 01. April 2024 begrüßen wir mit Frau Stephanie Klein, unsere neue Trainerin in der Turnabteilung, wünschen ihr einen erfolgreichen Start und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit. Schön, dass du bei uns bist, Stephanie!

Allen Sportlern wünsche wir - je nach Abteilung - einen guten Start in die neue Saison bzw. einen erfolgreichen Abschluss der laufenden.

Wie Sie lesen können, lebt ein Verein von seinen Mitgliedern, ihren Ideen, ihrem Engagement und ihrer Begeisterung. Daher möchten wir uns an dieser Stelle herzlich bei allen bedanken, die dazu beitragen, dass unser Verein lebendig bleibt und sich stetig weiterentwickelt. Ihr Einsatz ist unersetzlich und wir schätzen ihn sehr.

Herzliche Grüße  
Ihr Vorstandsteam



# Inhaltsverzeichnis

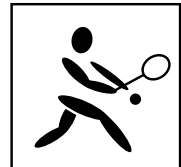
Vorwort . . . . .	3
Inhaltsverzeichnis . . . . .	4
Kontakte . . . . .	5
Guter Start in die Hallensaison 2024 . . . . .	6
Kleiner Nachtrag aus dem Frühjahr:	
Die Deutschen Meisterschaft im Bogensport Halle 2023 . . . . .	9
Erste Hälfte der Saison 2023/24 abgeschlossen . . . . .	10
Jugend startet mit Mini-WM in die neue Runde . . . . .	13
Reiterrallye – Save The Date: Nach der Reiterrallye ist vor der Reiterrallye .	14
Bericht der Tennisabteilung Saison 2023 . . . . .	18
Bericht der TT-Abteilung. . . . .	21
Allgemeiner Bericht Abteilung Fußball . . . . .	23
Neue Zuschauerbänke für das Kleinfeld! . . . . .	25
B-Jugend . . . . .	26
C-Jugend . . . . .	28
D-Jugend . . . . .	29
Trainingszeiten - Kleinfeld . . . . .	31
Neue Sitzgelegenheiten am Kleinfeld: tolle Idee! . . . . .	31
Trainingszeiten - Großfeld . . . . .	33
E-Jugend . . . . .	35
F-Jugend . . . . .	36
G-Jugend . . . . .	37
Bericht Turnen . . . . .	38
Angebot der Turnabteilung: Erwachsene . . . . .	40
Angebot der Turnabteilung: Kinder & Jugendliche . . . . .	42
Gerät- Turnen für Kinder ab 6 Jahren . . . . .	44
Abteilung Volleyball / Beachvolleyball: Kids am Netz im Sand. . . . .	45
Abteilung Volleyball: Wir sind jünger geworden. . . . .	47
Impressum. . . . .	51

## Kontakte

Bogensport  
 Silvia Steiner  
 Neugasse 5a  
 Stackeden Elsheim  
 Tel. 06130-6443  
 bogensport@tsg-schwabenheim.de



Tennis  
 Stefan Frey  
 Jahnstraße 24  
 Schwabenheim  
 Tel.06130-4219944  
 tennis@tsg-schwabenheim.de



Fußball  
 Aktive: Christian Wolf  
 Tel. 0160-94742768  
 Jugend: Mona Schnabel  
 Tel. 0160-91876780  
 fussball@tsg-schwabenheim.de



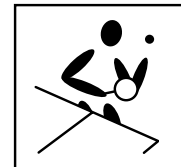
Turnen  
 Volker Freudenberger  
 Schulstraße 21  
 Schwabenheim  
 Tel. 06130-7485  
 turnen@tsg-schwabenheim.de



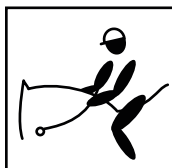
Kegeln  
 Frank Weitzel  
 Selztalstraße 26  
 Schwabenheim  
 Tel. 0170-3832549  
 kegeln@tsg-schwabenheim.de



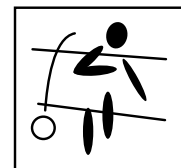
Tischtennis  
 Uwe Klingenspohn  
 Stiegelgasse 78  
 Ingelheim  
 Tel. 0151-16015451  
 tischtennis@tsg-schwabenheim.de



Reiten  
 Myriam Finkenauer  
 Pfaffenhofer Straße 16  
 Schwabenheim  
 0176-64763702  
 reiten1@tsg-schwabenheim.de



Volleyball  
 Cornelia Macion  
 Hauptstraße 22  
 Engelstadt  
 0172-1411359  
 volleyball@tsg-schwabenheim.de



## Die Ligasaison 23/24 bei den Keglern geht dem Ende zu

Die erste Mannschaft tat sich auch in der zweiten Saisonhälfte schwer und steht vor dem letzten Spiel in der 4. RLP Liga A weiterhin auf dem 8.

Tabellenplatz. Mit einem Sieg gegen die punktgleiche Mannschaft von SKC Viktoria Miesau könnte man noch einen Platz nach oben klettern.

Pl.	Mannschaft	Sp.	TP	MP
1	Keglergilde Heltersberg M	15	27-3	90
2	Kegel-Verein 1965 Mutterstadt F	14	18-10	67
3	TSG 1861 Kaiserslautern F	15	17-13	60
4	TS Rodalben M	14	16-12	65
5	Post SV Ludwigshafen F	13	14-12	60
6	SKK Rapid Pirmasens 3 Mixed	14	14-14	53
7	SKC Viktoria Miesau F	14	10-18	50
8	TSG Schwabenheim Mixed	15	10-20	46
9	TSV SCHOTT Mainz 3 Mixed	14	2-26	21





Bei der zweiten Mannschaft gestaltet sich die Rückrunde genauso wie die Vorrunde. Mit 11:11 Pkt. bei noch einem ausstehenden Spiel stehen sie auf dem 4. Platz der Landesklasse A.

Pl.	Mannschaft	Sp.	TP	MP
1	Goldene Neun Essenheim 2	11	17 - 5	44
2	TSG Hassloch 3	11	14 - 8	40
3	1.SKC Monsheim e.V. 3	11	11 - 11	35
4	TSG Schwabenheim 2	11	11 - 11	30
5	SKC Sippersfeld	11	9 - 13	32
6	Kegelfreunde Sembach 3	9	8 - 10	25
7	TV Kirchheimbolanden 2	10	4 - 16	16

Auch die Jugend hat ihre Jugendspieltage für die Saison gespielt. Da es in Rheinland-Pfalz nur noch eine große Bahnanlage (8 Bahnanlage in Mutterstadt) gibt, mussten die Jugendspieltage nach Alterseinstufungen (U10 +U14 und U18) auf verschiedenen Bahnen gespielt werden.

Zum Kennenlernen von verschiedenen Spielarten wurde an jeden Spieltag ein anderes System gespielt. Der letzte Spieltag wurde dann auch noch als Qualifikation für

die Einzellandesmeisterschaften gewertet.

Alle für Schwabenheim antretende Jugendlichen habe sich für die Meisterschaften qualifiziert.

In den nächsten zwei Monaten stehen nun die Landesmeisterschaften für alle Altersklassen vor der Tür. Und dann danach hoffentlich für den einen oder anderen die Deutschen Meisterschaften als Abschluss der Saison.

Frank Weitzel

## Abteilung Volleyball

# 40 Jahre Volleyball in der TSG Schwabenheim

Bei solchen Jubiläen lohnt es zurückzuschauen, und ich meine, es ist am lohnenswertesten, sehr weit zurückzuschauen, um den Vereinssport als solchen zu verstehen. Als Quelle dazu muss einmal mehr Hans Pfeiffer mit seiner Schrift „Aus Schule und Alltag in Rheinhessen 1915-1932“ herhalten.

Er schreibt, dass man spätestens mit dem 10. Lebensjahr Mitglied im örtlichen Turnverein 1887 war. Es wurde vor dem „Alten Römer“ am Marktplatz geturnt, der heute komplett zugeparkt ist. Man könnte vielleicht noch Hindernislauf dort betreiben (Anmerkung des Verfassers).

In der kalten Jahreszeit wurde im „Greifenklauer Hof“ geturnt, der der Gemeinde ja weiterhin auch für sportliche Events zur Verfügung steht. Die Jugend habe im Vereinssport ihre Vorbilder gesucht, Mitglieder mit „souveräner Körperbeherrschung“ genossen „uneingeschränkte Autorität“. Vorbilder, die sie „ermutigte(n), ihnen mit Fleiß und Ausdauer nachzueifern“. Ein Leben ohne Verein führte zu „spürbarer geistiger Erosion und kultureller Verarmung des Landlebens...“

Zusammenfassend kann gesagt werden, dass alle sportlichen Leistungen, welcher Art sie auch immer seien, der körperlichen Ertüchtigung und Gesunderhaltung

vornehmlich junger Menschen dienen, diese zur Bewältigung alltäglicher und selbst beruflicher Lebensaufgaben befähigen und durch Stärkung ihres persönlichen, in der Gemeinschaft erlebten Selbstwertgefühls auch eine wichtige psychologische Aufgabe erfüllen, deren Wichtigkeit und Unentbehrlichkeit mancher Zeitgenosse vielleicht aus Bequemlichkeit und Eigenbrötelei oft nicht zu schätzen wusste.

Viele Jahre später gründete Wolfgang Hirth die erste Volleyballabteilung in Schwabenheim. Das erste Training fand am 09.10.1984 statt. Man beteiligte sich bald an der Breiten- u. Freizeitsport-Liga des Volleyballverbands Rheinland-Pfalz. Ab sofort wurde aus dem Mixed-Spielsystem 4:2 (4 Männer, 2 Frauen) ein 3:3 System.



1986-1987 Mannschaftsfoto



Mit Roland Steinacker als Abteilungsleiter ab 1995 wurde es aber komplex: Stellen von Position 2 und Ansätze eines Läufersystems.



1998 folgte mit Thomas Neumann ein engagierter Trainer, der mit der Mannschaft das Spiel weiter perfektionierte.



2002 folgten Ralph Seuwen und Daniela Schütz als Abteilungsleiter, Ralph auch als Trainer.



Zu dieser Zeit fanden auch erste Begegnungen mit dem Sand statt und erste Beachturniererfahrungen in Engelstadt.

Nach Rolands erster Jugendmannschaft 1995/96 startete Ralph 2006 erneut mit einer Jugendmannschaft. 2008 wurde Jens Claassen Jugendtrainer. Mit dem Abgang der älteren Spieler war aber auch hier kein Spielbetrieb mehr aufrecht zu erhalten.

2008 übernahm Friedrich „Fritze“ Rohdich das Traineramt für die nicht mehr so Jugendlichen.

Der bisher größte sportliche Erfolg gelang der Mannschaft 2015 mit dem Erreichen der Rheinland-Pfalz-Meisterschaft.

2018 wurde „Fritze“ von Jens abgelöst, nachdem sich die Jugendabteilung aufgelöst hatte.



2006 Gruppenfoto

---

**ECKHARD**      **SANITÄR**  
**Arno und Thomas Eckhard GBR**      **HEIZUNG**  
**SPENGLEREI**

---

Bachstraße 1      Telefon (06130) 1494  
55270 Schwabenheim      Telefax (06130) 7868

---



2009 Volleyball Jugend Kanufreizeit



2010 eigenes Jugendturnier



2010 Turnier Kostheim



2011 Mannschaftsfoto



2011 Mannschaftsfoto alle



2013 Beachplatz Schwabenheim



2014 Turnier Gau-Odernheim



2015 Meisterschaftsfeier



2016 Beachturnier Engelstadt



2018 Beachcamp Schwabenheim

2022 sahen wir nach 20 Jahren Ralph-Ära die Zeit gekommen, dass die nächsten 20 Jahre eine Frau die Abteilung leitet. Die Wahl fiel auf Cornelia „Conni“ Macion. 18 Jahre hat sie noch, dann ist wieder ein männlicher Kollege dran, so wie wir im Wechsel auch unsere Trikotwäsche nach dem Spiel praktizieren.

2024 musste uns Jens Claassen aus beruflichen Gründen verlassen, mit ihm ging unser effizientester Mittelblocker und einer, der immer ein Motor war für neue Ideen und deren Umsetzung.

Ralph Seuwen hat nach wie vor ein großes Herz für die Abteilung und hat das Training vorläufig bis zum Saisonende wieder übernommen. Wir hoffen, dass diese Saison noch sehr viele Jahre dauern wird, denn seine Technikübungen bringen Ruhe und Ordnung in unser Spiel.

2012 startete die Beach-Ära mit eigenem Platz, der mittlerweile durch eine Flutlichtanlage und die bereits

zweite Hütte ergänzt wurde. Da hier gleichzeitig nur 4 Spieler:innen auf dem Platz stehen können, trainieren wir in der Hauptsaison in 2 Schichten, wobei uns die Flutlichtanlage sehr zugute kommt.

Sieht man, wo wir heute stehen, und spannt den Bogen zurück zu Hans Pfeiffers Erleben der Sportwelt vor 100 Jahren, so stellt man u.a. in unserer Abteilung fest, dass der Vereinssport weniger ein Stelldichein der Jugend ist, sondern eher ein Antiaging der Junggebliebenen. Unsere Abteilung ist ein Bekenntnis zum Mannschaftssport, eine Verpflichtung, sich auf Termine zu einigen und seine Position auf dem Spielfeld einzunehmen und mit Leben zu füllen. Ist mehr als Sport, nämlich danach noch bei einem Getränk zusammensitzen (z.B. Wasser) und sich über Urlaube und Wärmepumpen zu unterhalten. Ist auch die Pflege unseres lieb gewonnenen kleinen Paradieses an der Selz, dem Beachplatz, an dem wir aktuell die neue, geräumigere Hütte bauen.



Und die Jugend? Hat es schwerer sich für den nicht mehr alternativlosen Ortsportverein zu entscheiden.

Und warum?

Weil sie bis zum 18. Lebensjahr von einem Elternteil überall hin kutschiert werden. Mit dem 18. Lebensjahr besitzen fast alle einen Führerschein und damit eine hohe horizontale Mobilität.

Weil man sich in Fitnessstudios nicht für etwas verpflichten muss (außer Beitragszahlung), kommen und gehen kann, wann man will, weil man die Kopfhörer im Ohr lassen kann und mit der immergleichen Mucke sein Programm herunternudeln kann.

Weil „ein längerer Verbleib in der Schule in Verbindung mit erhöhtem Druck, entsprechende Leistungen zu erreichen,“ dazu führt, „dass Schülerinnen und Schüler weniger Möglichkeiten haben, sich körperlich zu betätigen. Mit straffen Stundenplänen und größeren Hausaufgabenmengen ist die Zeit, die früher für Sport und Sportunterricht vorgesehen war, erheblich gesunken.“ (Sebastian Dörr, Landessportbund Rheinland-Pfalz im Ärzteblatt Rheinland-Pfalz 03/24)

Und gemäß der alten Weisheit, was Schmittchen nicht lernt, lernt Schmitt nimmermehr, sieht man in allen Altersgruppen eine zunehmende Sportferne, spricht von sedentärem

Verhalten (zu Deutsch: es wird zu viel gegessen!) und die WHO stellt fest, dass 62% der Vielsitzer nicht das von der WHO empfohlene Mindestmaß an körperlicher Aktivität erreichen.

„Bei einem 15 prozentigen Leistungsverlust können wir schon feststellen, dass eine ernsthafte Erkrankung vorliegt. ...Doch diesen Leistungsverlust bemerken nur die Personen, die regelmäßig Sport treiben.“ (Univ.-Prof. Dr.med. Dr. rer.nat. Perikles Simon, Abteilungsleiter Sportmedizin Institut für Sportwissenschaft Johannes-Gutenberg-Universität Mainz, Ärzteblatt Rheinland-Pfalz 03/24)

Am Ende bleibt festzustellen, dass ein Sportverein wie die TSG auch nach 137 Jahren mehr denn je gebraucht wird und ein wichtiger Bestandteil auch nach 40 Jahren die Volleyballabteilung bleiben sollte.

Auch, wenn die Rahmenbedingungen schwieriger geworden sind, dürfen wir nicht ruhen, unserem bewegungsscheuen Umfeld die Unersetzlichkeit von Vereinsleben, Mannschaftssport, wachsendem Teamgeist und Sport als nebenwirkungsärmstem Antidepressivum immer wieder kundzutun.

Für die Mannschaft  
Matthias Mohr



# Rhein Hessen

DIE WEINE DER WINZER



## ECKHARD

WEINGUT MARGARETENHOF



Am Sportfeld 23

55270 Schwabenheim a. d. Selz

tel 06130-94027-01

web [www.margaretenhof.info](http://www.margaretenhof.info)

Öffnungszeiten Weinladen

Mo – Di 10.00 – 12.00 Uhr

16.00 – 18.00 Uhr

Mi – Sa 10.00 – 12.00 Uhr

## Allgemeiner Bericht der Abteilung Fußball

Liebe Mitglieder,

ich hoffe Sie/Ihr seid alle gut ins neue Jahr gestartet und hattet ein schönes Osterfest.

Mitte Mai wird die Festschrift zum 100-jährigen Jubiläum der Abteilung Fußball erscheinen, in der die jeweiligen Spartenleiter auf die einzelnen Ergebnisse und Entwicklungen im Bereich der Aktiven und Jugendmannschaften genauer eingehen werden.

Neben der Organisation für unsere Festveranstaltung, siehe Infotafel auf der folgenden Seite mit dem Programm des Festwochenendes, sind wir zurzeit an mehreren Projekten am Sportplatz beschäftigt.

Zum einen sind bereits Aufträge für die Außensanierung an der Olbornhalle seitens der Ortsgemeinde in Auftrag gegeben. Hier geht es besonders um den Eingangsbereich zur Kegelbahn sowie den Eingangsbereich zu den Fußballkabinen.

Des Weiteren möchten wir die Auswechselkabinen auf dem Sportgelände erneuern. Hier stehen wir mit einem Schwabenheimer Unternehmer im Kontakt, welcher uns bei der Umsetzung begleiten soll. Seitdem der Sportplatz im Jahr 2008 erneuert wurde, ist an den Auswechselkabinen keine Sanierung

erforderlich gewesen. Allerdings sind diese mittlerweile in einem Zustand, der eine Sanierung erforderlich macht, nicht nur aus optischen Gründen, sondern vor allem, um ein mögliches Verletzungsrisiko speziell für unsere Jugendlichen zu mindern.

Auch die Garagentore oberhalb des Platzes werden in den kommenden Tagen grundsaniert. Hierbei werden sich erfreulicher Weise ebenfalls die Ortsgemeinde, der Karnevalsverein sowie der Musikverein anschließen, um ein einheitliches Bild an den Garagen zu schaffen.

Unser größtes Projekt ist nach wie vor die Fertigstellung der Container. Im ersten Schritt haben wir bereits den Boden erneuert. Leider war diese Maßnahme nicht zu verhindern, da die bisherigen Böden zu lange der Witterung ausgesetzt waren. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an die „Alten Herren“, die die Entfernung der alten Böden vorgenommen haben.

Im nächsten Schritt werden wir nun die Grundkonstruktion der Außenwände angehen. Hierbei unterstützt uns, ebenso wie bei der Erneuerung der Böden, ein Schwabenheimer Unternehmer. In die Außenwände werden zwei größere Fenster mit Blick auf das Großspielfeld, sowie ein kleineres Fenster mit Blick auf das Kleinspielfeld eingebaut.

Für die Fassadengestaltung der Container haben wir das Material bereits vor Ort. Die Anbringung der Innen- und Außenfassade werden wir mit einem Arbeitskreis, der sich vorwiegend aus Spielern der „Alten Herren“ zusammensetzt, durchführen.

Nochmals vielen Dank allen Helfern, die uns bei diesem Projekt unterstützen. Unser Ziel ist es, alle beschriebenen Maßnahmen bis zum Beginn unseres Jubiläumswochenendes zu realisieren, um ein ansprechendes optisches Erscheinungsbild zu erzielen.

Anschließend werden wir uns dann der Gestaltung des Innenraums widmen.

Mit den genannten Projekten möchten wir zukunftsorientiert und langfristig unsere bestehende Infrastruktur ausbauen und weiter stärken. Uns ist es wichtig, dass sich möglichst jeder im Umfeld unseres Sportgeländes wohl fühlt und gerne unser sportliches Angebot annimmt.

Dem gesamten Abteilungsvorstand Fußball, sowie dem Gesamtvorstand der TSG möchte ich meinen Dank für das konstruktive Miteinander aussprechen.

Bei all unseren Trainerinnen und Trainern, Helfern, Gönnern, Fans, Sponsoren und Mitgliedern möchte ich mich zudem für die Unterstützung herzlichst bedanken!

Ohne Eure Unterstützung geht es nicht!

Ich freue mich, möglichst viele bekannte und aber auch neue Persönlichkeiten an unserem Jubiläumswochenende zu treffen. Lasst uns gemeinsam das 100-jährige Bestehen unserer Fußballabteilung gebührend feiern und Spaß haben!

Herzliche Grüße,  
Christian Wolf  
Abteilungsleiter Fußball



## Schiedsrichterbericht der TSG

Hallo, mein Name ist Emil, ich bin 16 Jahre alt und bin seit ungefähr einem halben Jahr Schiedsrichter.

Angefangen habe ich, indem ich eine dreitägige Ausbildung an der Sportschule in Edenkoben gemacht habe. Ich habe dort viel gelernt und es hat auch sehr viel Spaß gemacht. Mit mir waren dort ca. 30 andere hauptsächlich Jugendliche. Am Ende der Schiri Ausbildung haben wir Regelhefte und eine Grundausrüstung (Pfeife, Karten, Trikot, Hose usw.) bekommen.

Für die ersten drei Spiele, die man pfeift, bekommt man einen Paten zugewiesen. Der schaut zu und gibt am Ende des Spiels Tipps und Verbesserungsvorschläge.

Die Spiele bekommt man ca. 1 Woche vorher zugeteilt und kann selbst entscheiden, ob man pfeift. Es ist nicht schlimm, wenn man mal nicht kann und absagt. Momentan pfeife ich zwei bis drei Spiele pro Woche.

Einmal im Monat findet eine 1-stündige Schiri-Fortbildung in der Mewa-Arena statt.

Der Grund, weshalb ich Schiri geworden bin, war, dass ich selbst Fußball spiele und aus meiner Sicht die Schiris teilweise nicht gut pfeifen, und ich dachte, dass ich das besser hinbekommen würde.



Ich mag es sehr Spiele zu leiten und es macht mir sehr viel Spaß. Nebenbei lernt man den Kontakt mit anderen Menschen und das Selbstvertrauen aufzubauen. Außerdem kann man sich ein wenig das Taschengeld aufbessern. Ich freue mich auf weitere Spiele und kann die Ausbildung nur empfehlen.

Emil Macion  
B-Jugend-Spieler

## B-Jugend



## C-Jugend



## D-Jugend



Physiotherapie &  
Feldenkrais

Rainer Höhne

Raiffeisenstraße 15  
55270 Schwabenheim  
Telefon 06130 6728

Hier sind Sie in  
guten Händen!

schauen Sie auch  
unter:  
[www.derLebensraum.de](http://www.derLebensraum.de)

## E-Jugend



Nach der wohlverdienten Winterpause starteten wir Mitte Januar voller Vorfreude wieder mit dem Training. Das vor der Rückrunde geplante Freundschaftsspiel musste krankheitsbedingt leider abgesagt, trotzdem fühlten wir und gut auf die Rückrunde vorbereitet.

Das erste Rückrundenspiel gegen Wackernheim konnten wir mit 4:1 gewinnen und uns somit an der

Tabellenspitze halten. Danach folgte ein Heimspiel gegen Gensingen, das wir nach einer torlosen ersten Halbzeit mit 2:0 gewinnen konnten. Dies war nur durch den Willen und den Teamgeist der gesamten Mannschaft möglich.

Wir hoffen, dass wir die Rückrunde weiterhin erfolgreich meistern können und noch mehr als Team zusammenwachsen.



**Unser Vorstandsteam der TSG  
Schwabenheim braucht  
dringend Unterstützung...**



**WIR SUCHEN DICH!**

**Was wäre zu tun?  
Planen, Organisieren und  
Repräsentieren von Vereinsdingen**

**Interesse geweckt?**

**Dann melde dich noch heute...**

**E-Mail: [geschaeftsstelle@tsg-  
schwabenheim.de](mailto:geschaeftsstelle@tsg-schwabenheim.de) oder  
Tel.06130/2071422**

## G-Jugend



Es ist großartig, dass das regelmäßige Training der G-Jugend in Schwabenheim so gut angenommen wird. Bereits seit Anfang März trainieren auch unsere Kleinsten draußen auf dem

Großfeld. Das ermöglicht den Kindern sicherlich ein noch intensiveres und realistischeres Fußballerlebnis. In verschiedenen Gruppen werden die Spieler gefördert, vom "Anfänger" bis

zum großen Jahrgang 2016, der nach den Sommerferien in die F Jugend verabschiedet wird.

Das klingt nach einer tollen Initiative, ein Funinio Spielfest für die Kinder zu organisieren! Es ist wirklich beeindruckend zu hören, dass bereits ein Spielfest im März stattgefunden hat und ein weiteres für den 11. Mai geplant ist. Dies zeigt das Engagement und die Begeisterung der Eltern, Trainer und Betreuer, die sich gemeinsam für die Kinder einsetzen.

Die Unterstützung der Eltern ist von unschätzbarem Wert und ohne sie wäre die Organisation solcher Events

nicht möglich. Es ist großartig zu sehen, wie alle zusammenarbeiten, um den Kindern eine tolle Zeit zu ermöglichen.

Weiterhin möchten wir aus den bisherigen Erfahrungen lernen und die Organisation rund um das nächste Event verbessern, um den Kindern ein noch besseres und erfolgreicherer Erlebnis zu bieten. Im Fokus der TSG steht jedoch, dass die Kinder Spaß haben und ihre Begeisterung für den Fußball entdecken können.

**Ein großes Lob und vielen Dank  
an alle Beteiligten!**

Mona Schnabel

## F-Jugend



## G-Jugend Spielfest - Impressionen





**MAY** Inh. J. Weindorf

**HEIZUNGSBAU, SOLARTECHNIK  
GAS-, WASSERINSTALLATIONEN**

Otto-Hahn-Str. 6 · 55218 Ingelheim  
Tel.: 0 61 32 / 21 53 · Fax: 0 61 32 / 7 63 96

Homepage: [www.may-heizung.de](http://www.may-heizung.de)  
E-mail: [info@may-heizung.de](mailto:info@may-heizung.de)





# 100 JAHRE

TSG SCHWABENHEIM

ABTEILUNG FUSSBALL



# **Festprogramm**

**Fr. 07.06.2024 - 19:00 Uhr**

Akademische Feier mit geladenen  
Gästen

**Sa. 08.06.2024 - 16:00 Uhr**

Einlagespiel gegen die Traditionself von  
Mainz 05

**20:00 Uhr** - Live Musik mit der  
Partyband „Cross-Road“ in der  
Olbornhalle

**So. 09.06.2024 Ab 09:30 Uhr**

Jugendturniere

## Trainingszeiten - Großspielfeld

Mo	18:15 – 20:00 Uhr	B Jugend (Jahrgang 2007/2008) Trainer: Michel Schnabel
Di	17:30 – 19:00 Uhr	C Jugend (Jahrgang 2009/2010) Trainer: Ben White & Thomas Scheffler
	17:30 – 19:00 Uhr	D Jugend (Jahrgang 2011/2012) Trainer: Thomas Ender, Björn Heinrich
	19:15 – 21:00 Uhr	1.& 2. Herrenmannschaft Trainer: Albert Hoppe & Jochen Müller
Mi	17:00 – 18:00 Uhr	G Jugend (Jahrgang 2017/2018/2019) Trainer: Sophia Oder & Mona Schnabel
	17:00 – 18:30 Uhr	F Jugend (Jahrgang 2015/2016) Vahid Taghi Nezhadkhadi, Yusuf Caliskan
	18:15 – 20:00 Uhr	B Jugend (Jahrgang 2007/2008) Trainer: Michel Schnabel
	19:30 – 21:00 Uhr	Herrenmannschaft Ü32 & Ü50
Do	17:30 – 19:00 Uhr	C Jugend (Jahrgang 2009/2010) Trainer: Ben White & Thomas Scheffler
	17:30 – 19:00 Uhr	D Jugend (Jahrgang 2011/2012) Trainer: Thomas Ender, Björn Heinrich
	19:15 – 21:00	1.& 2. Herrenmannschaft Trainer: Albert Hoppe & Jochen Müller
Fr	15:30 – 16:30 Uhr 16:30 – 17:30 Uhr	Technik Training by Fred Halter Gruppe I Technik Training by Fred Halter Gruppe II



## Trainingszeiten - Kleinspielfeld

Mo 17:00 – 18:30 Uhr E Jugend (Jahrgang 2013/2014)  
Trainer: Sina Kraus & Steffen Bäder

Mi 17:00 – 18:30 Uhr E Jugend (Jahrgang 2013/2014)  
Trainer: Sina Kraus & Steffen Bäder



*...gut beraten!*

Backhausstraße 6  
55270 Schwabenheim  
Telefon 06130/368



Bäckerei  
Konditorei



## Wir sind ein Team

Die TSG Schwabenheim ist ein Spartenverein mit 8 verschiedenen Abteilungen.

Damit wir gemeinsam erfolgreich sind und unseren Sport repräsentieren können, sind wir auf der Suche nach Menschen, die uns dabei unterstützen und Teil der Gemeinschaft werden möchten.

Treu nach dem Motto „Gemeinsam sind wir stark“

Für nächste Saison benötigen wir Mitwirkende im Hintergrund für unsere Trainer! Spieltage umlegen, Teamkleidung bestellen, Turniere planen oder Öffentlichkeitsarbeit ist ein kleiner Auszug der anfallenden Dinge im Fußballalltag.

Zur neuen Wahlperiode im Juni 2024 wird ebenso ein neuer Repräsentant/in zur **Jugendleitung** gesucht!

Gerne kann die Einarbeitung fließend vorab erfolgen.

Da die aktuellen, klaren und strukturierten Abläufe im Jugendbereich sicherlich leichter zu besetzen sind als allgemeine Vorstandstätigkeiten, sind wir bemüht, den Verein von unten nach oben mit neuen ehrenamtlichen Helfern zu füllen.

Wenn jemand direkt bei der **Vorstandsarbeit** einspringen möchte, freuen wir uns natürlich ebenso.

Wie Ihr bereits wisst, hat unser langjähriger 1. Vorsitzender, Joachim Kühn, eine riesige Lücke hinterlassen, daher....

.....sei auch **Du** dabei **Deine** Vorstellungen zum **Team**sport mit einzubringen.

Wir freuen uns auf **Dich**

**Bei Fragen wendet euch bitte an:**

[geschaeftsstelle@tsg-schwabenheim.de](mailto:geschaeftsstelle@tsg-schwabenheim.de)

oder

**Mona Schnabel**

[fussball@tsg-schwabenheim.de](mailto:fussball@tsg-schwabenheim.de)

**0160/91876780**



## Fußball-Saison-Abschlussevent

Das klingt nach einem tollen Saisonabschluss-Event für alle Mannschaften!  
Ein Bumberball Event ist sicherlich eine spaßige und actionreiche Aktivität, die den Kindern bestimmt viel Freude bereiten wird.

Am **29.06.2024** können alle auf dem Kleinfeld, ab der E Jugend bis zur B Jugend daran teilhaben.

In den Pausen können sich auch Eltern und Kind gebliebene Erwachsene daran versuchen.



Die G und F Jugend (und alle die möchten) haben an diesem Tag die Möglichkeit auf dem Großfeld, das DFB-Abzeichen zu absolvieren. Dies ist auch eine tolle Idee, um die spielerischen Fähigkeiten der Kinder zu fördern.

Das Grillen und die Getränke sorgen sicherlich für eine gemütliche Atmosphäre und runden das Event perfekt ab.

Die Kinder werden an diesem Tag gemeinsam Spaß haben und die Saison gebührend abschließen können.

Ich wünsche allen jede Menge Spaß bei diesem tollen Ereignis!

## Bericht der Tennisabteilung



Das Tennis-Jahr 2024 steht kurz vor dem Start.

Ende letzten Jahres sind die Abteilungsverantwortlichen noch von fünf Mannschaften für die Saison 2024 ausgegangen, aber Krankheit und Verletzung einiger Spieler ließ das Risiko zu groß erscheinen, am Ende ohne ausreichend Spieler die Medenrunde zu meistern.

Dafür geht die TSG erstmals seit Jahren wieder mit einer Herren30-Mannschaft in den Wettbewerb. Darüber hinaus kämpfen eine Herren 65 und zwei Jugendmannschaften in dieser Saison um Punkte.

Gerade die gute Jugendarbeit trägt Früchte, in dem die TSG diese Saison zwei Mannschaften stellen kann. Eine U15 und eine U18 sind das Ergebnis intensiver Nachwuchsarbeit. „Mit Yves Schütz haben wir einen Trainer, der es schafft, die vielen Kinder an den Tennissport spielerisch heranzuführen“, so Jugendwart Torsten Grünewald.

Bevor der Spielbetrieb startet, müssen die Plätze erst durch einen Fachmann hergerichtet und die Anlage aus dem Winterschlaf geholt werden.

Aus dem Grund wird zeitnah ein Arbeitseinsatz der Mitglieder die

Voraussetzungen für spannende Begegnungen auf den drei Plätzen schaffen.

In diesem Jahr sind - nach einigen Investitionen in den Vorjahren, (u.a. Gerätehaus, neue Toranlage und Schaukasten) - keine weiteren Anschaffungen geplant.

Dank einiger neuer Mitglieder ist die finanzielle Situation als solide zu bezeichnen. Der Anstieg an Mitgliedern bedeutet auch ein Innehalten

um auf die neuen Mitgliedern mit entsprechend Zeit entgegen zu gehen.

Die Vorfreude auf die neue Tennissaison ist bei den Aktiven groß und alle fiebern schönen Stunden, erfolgreichen Spielen und viel Spaß rund um den grünen Filzball entgegen. Wie sagte schon Boris Becker „Ich liebe das Gewinnen, ich kann das Verlieren ertragen, aber am allermeisten liebe ich es Tennis zu spielen“

Oliver Backhaus, Schriftführer für die Tennisabteilung

# BO FELDI

SINCE 1986

## Boris Feldmann

[Traureden](#) | [Moderation](#) | [Songtexte](#) | [Gedichte](#) | [Büttenreden](#)

**Mobil:** 0176-30461769

**E-Mail:** borisfeldmann86@yahoo.de

**Instagram:** bofeldi

[www.bofeldi.de](http://www.bofeldi.de)

# Erfolgreiche Hallensaison für die Bogenschützen bei den Landesmeisterschaften 2024 des BSV-RP und des PSSB

Neues Jahr, neue Hallensaison - wiederum mit guten Ergebnissen unserer Schützen bei zwei aufeinander folgenden Landesmeisterschaften der beiden Bogenverbände in Rheinland-Pfalz.

Am 14. Januar 24 fanden die diesjährigen Landesmeisterschaften in Haßloch statt, zu der sich drei unserer Schützen im Vorfeld qualifiziert hatten.

Die Halle in Haßloch war leider recht beengt. Zwar waren die Sitztribünen komplett ausgefahren, so dass wir unser Bogen-Equipment dort unterbringen konnten, doch nach

Aufforderung eines Wettkampfrichters mussten sie vollständig geräumt werden, um Platz für eine sehr kleine Gruppe an Zuschauern zu machen. Dies führte zu sehr viel Unmut und Nichtverständnis schon vor Beginn des Turniers.

Der Wettkampf verlief sehr zügig und unspektakulär. Es war ein sehr holpriges Turnier, da die Ampelanlage irgendwie ein Eigenleben entwickelte und so gar nicht das tat, was sie sollte. So hallten immer mal wieder die Kommandos der Wettkampfrichter durch den Saal.

Ich für meinen Teil war froh, als dieser Wettkampf dann endlich beendet war.

Die Platzierungen für Schwabenheim waren dennoch gut.

Recurve Master W	1. Platz	Birgit Scaffidi	18m	500 Ringe
Recurve Damen	3. Platz	Doris Girke-Meißner	18m	512 Ringe
Recurve Damen	6. Platz	Kerstin Scherer	18m	502 Ringe

Eine Woche später ging es dann noch für vier Schützen der TSG Schwabenheim bei der offenen Landesmeisterschaft des Bogensportverbandes Rheinland-Pfalz um die begehrten Medaillenplätze. Die Bogenhalle in Annweiler war sehr

freundlich und hell ausgeleuchtet, die Verpflegung in der Pause super organisiert. Danke für diese tolle Ausrichtung der Veranstaltung. Auch für die Trinkpausen außerhalb der Halle war Zeit übrig. Unsere starken Ergebnisse im Einzelnen:



Recurve Damen	1. Platz	Doris Girke Meßmer	18m	502 Ringe
Recurve Damen	2. Platz	Kerstin Scherer	18m	488 Ringe
Recurve M Ü50	1. Platz	Reiner Nostadt	18m	531 Ringe
Recurve W Ü50	1. Platz	Birgit Scaffidi	18m	500 Ringe

Zu guter Letzt – zweiter Klassenerhalt in der Oberliga in Folge!

Am 03. Februar 2024 fand der letzte von vier Rundenkämpfen in der Oberliga statt.

In der Halle in Waldsee kam es für die acht Mannschaften zu einem erneuten gegenseitigen Zusammentreffen in sieben aufregenden Matches. Am Ende stellt sich die Tabelle wie folgt dar:

Sätze	Differenz	Punkte		
1. SV Bruchmühlbach	147:71	76		43:13
2. SC Mommenheim	153: 79	74		43:13
3. SV Schopp	133:107	26		34:22
4. SSV Hatzenbühl	112:116	-4		27:29
5. ESV Landau	106:134	-28		24:32
6. TSG Schwabenheim	93:133	-40		21:35
7. BSV Worms-Pfeddersheim	92:144	-52		16:40
8. SV Ramsen	88:140	-52		16:40



Mit dem sechsten Tabellenplatz verbleibt die TSG Schwabenheim weiterhin in der Oberliga.



## 28. Weinpreisturnier in Mommenheim

Das 28. Weinpreisturnier in Mommenheim, ein renommiertes Bogenturnier, war ein voller Erfolg. Mit einer vollständigen Ausbuchung zeigte das Turnier erneut seine Beliebtheit in der Bogenschießgemeinschaft.

Jeder Teilnehmer wurde mit einem gravierten Weinglas begrüßt, wie jedes Jahr eine charmante Geste, die die einzigartige Atmosphäre des Turniers unterstrich. Es gab viele neue und alte Begegnungen, die für eine sehr gute Atmosphäre sorgten. Es herrschte viel Spaß und es wurden gute Ergebnisse erzielt.

Wie schon in den Jahren zuvor gab es wieder viele Schnapszahlen (111, 222, 333 u.s.w) und wir wurden vom Veranstalter mit Wein und Traubensaft dafür belohnt. Insgesamt ist die TSG Schwabenheim mit sechs Schützen an den Start gegangen.

Unsere neuen Schützen zeigten großes Engagement und Ehrgeiz. Besonders hervorzuheben ist unser Compound Senior Robert Enge, der das Turnier in seiner Klasse mit einem sehr guten Ergebnis gewann und mit einer großen Kiste gefüllt mit erlesenen Weinen ausgezeichnet wurde.

Der zweite Platz in der Damenklasse wurde mit einer persönlichen Bestleistung von Kerstin Scherer erreicht. Sie konnte sich ebenfalls

über einen gut gefüllten Weinkarton freuen. Die Einzelergebnisse können bei Interesse auf der Homepage des Sc Mommenheim e.V. eingesehen werden.

Persönlich habe ich mich über die vielen Zuschauer bei diesem Turnier gefreut.

Die Verpflegung war wie immer ausgezeichnet, mit einer Vielzahl von Speisen, die jedem Geschmack gerecht wurden. Von süßen Kuchen bis hin zu frischen Salaten und saftigen Pulled Pork Burgern, es war für jeden etwas dabei.

Zum Abschluss gab es eine Jagd auf ein bewegliches 3D-Wildschwein, bei der alle Schützen auf einem wackeligen Untergrund stehen mussten. Dieses Sonderspiel fand große Aufmerksamkeit und Anklang bei den Schützen.

Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr und sind gespannt, was das 29. Weinpreisturnier für uns bereithält.

Mit sportlichen Grüßen  
Birgit Scaffidi

## Bericht Turnen

Liebe Turnerinnen und Turner,

heute möchte ich noch einmal auf unsere Herzensangelegenheit Kinder-Turnen eingehen.

Kinder möchten sich bewegen, Kinder sind ständig in Bewegung - denn Bewegung ist eines der Grundbedürfnisse von Kindern und für ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung unerlässlich.

Kinderturnen unterstützt die ganzheitliche gesunde Entwicklung von Kindern und beugt Problemen vor, die mit Bewegungsmangel in Verbindung gebracht werden. Deshalb ist das Kinderturnen ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit in der Turnabteilung.

Kinderturnen ist das vielseitige Spielen, Bewegen und Fertigkeitlernen an, mit und ohne Materialien/Geräte (Bällen, Klein- und Großgeräte uvm.). Es orientiert sich an den motorischen Hauptbeanspruchungsformen Koordination, Beweglichkeit, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer. Kinderturnen bietet unseren Kindern die Bewegungs- und Erfahrungsmöglichkeiten, die sie

für ihre gesunde und ganzheitliche Entwicklung benötigen und fördert wie keine andere Sportart vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundtätigkeiten wie Krabbeln, Gehen, Laufen, Hüpfen oder Fangen. Dabei orientiert sich Kinderturnen an den unterschiedlichen Bedürfnissen und individuellen Fähigkeiten aller Kinder. Im gemeinsamen Spielen und Bewegen mit Gleichaltrigen lernen sie nachzugeben, sich zu behaupten, einander zu helfen und zu kooperieren.

Darüber hinaus widmet sich das Kinderturnen dem Thema Gesundheitsförderung und sorgt für eine „bewegte“ Kindheit. Für eine nachhaltige Bewegungsförderung ist es dabei besonders wichtig, Kinder über das Kinderturnen zu einem lebenslangen Sporttreiben zu motivieren. So wird der frühzeitigen Entstehung von Haltungs- und Herz-Kreislaufschwächen, Übergewicht und Koordinationschwierigkeiten noch vor dem Einschulungsalter vorgebeugt.

**DAS TURNFEST**  **2025**  
**LEIPZIG**

Nach der pandemiebedingten Absage des Turnfestes im Jahr 2021 freuen wir uns nun auf die Ausrichtung des Internationalen Deutschen Turn-Festes vom 28. Mai bis zum 1. Juni 2025 in Leipzig. Mehr als

Mit Spaß zum  
**BewegungsKünstler**  
Kinderturnen 

80 Tausend Sportlerinnen werden in Leipzig erwartet. Darunter sind auch einige aus dem Ausland. Die Sportlerinnen treten in 23 Sportarten an. Zum Beispiel im Gerät-Turnen oder Korb-Ball. Das erste Turn-Fest gab es im Jahr 1860. In Leipzig ist das Internationale Deutsche Turn-Fest dann zum 13. Mal. Beim Internationalen Deutschen Turn-Fest gibt es aber nicht nur Sport.

Es gibt zum Beispiel auch:

- ein Bühnen-Programm.
- Vorführungen.
- Mitmach-Angebote.
- Kurse zu verschiedenen Themen.

### **Zum Abschied:**

Generationen von Turnerinnen und Turnern haben mit ihr Spaß und auch Schmerzen geteilt. Seien es die vielen freudigen Ereignisse beim Kinderturnen, die Lach-Attacken in den Gymnastikstunden oder der Muskelkater danach. Das gesellige Zusammensein oder die Unterstützung bei gesundheitlichen Problemen. Immer hatte Sie ein offenes Ohr, aber auch die konsequenten Anweisungen waren zu befolgen. Eine Vollbluttrainerin geht in den verdienten Ruhestand.

Liebe Silvia, viele Seiten ließen sich mit Ereignissen aus den letzten 27 Jahren füllen. Die vielen Übungsstunden beginnend mit dem Mädchenturnen, die Übernachtungen mit den Kindern in der Turnhalle, die vielen Fitness



und Gesundheitskurse und doch könnten nicht alle Deine Aktivitäten in der Turnabteilung und dem Verein aufgezählt werden. Wir können nur Danke sagen für Dein Engagement, das über das bloße Abhalten von Übungsstunden hinaus wertvoll für den Verein und die Turnabteilung war. Danke für die unermüdliche Unterstützung, die vielen Anregungen und Deine konsequente Art wichtige Dinge anzusprechen.

Wir alle wünschen Dir für den neuen Lebensabschnitt alles Gute, Gesundheit, keine Langweile und die nötige Ruhe neue Dinge anzugehen.

Mit turnerischen Grüßen,  
Volker Freudenberger  
(Abteilungsleiter Turnen)  
Seite 43

## Angebot der Turnabteilung: Erwachsene

Zeit	Wo	Art
Mo 16:30-18:00	Nebenraum	Frauenfitness 35+
Mo 18:00-19:00	Halle	Yoga "Kurs"*
Mo 18:00-19:00	Halle Bubenh.	Nordic-Walking
Mo 19:00-20:15	Halle	Frauenfitness
Mo 20:15-21:15	Nebenraum	Dance Fitness
Mo 20:15-21:30	Halle	Yoga "Kurs"*
Di 9:00-10:30	Nebenraum	Beckenbodentraining "Kurs"*
Di 17:15-18:30	Nebenraum	Yoga-Pilates "Kurs"*
Di 17:15-18:45	Halle	Rückenfitness "Kurs"*
Di 18:30-19:30	Nebenraum	Step-Aerobic
Mi 8:30-10:00	Nebenraum	Wirbelsäulen- Gymnastik "Kurs 1"*
Mi 10:15-11:45	Nebenraum	Wirbelsäulen- Gymnastik "Kurs 2"*
Mi 17:30-18:45	Nebenraum	Rückenfitness Plus 50 "Kurs"*
Mi 17:00-18:00	Parkplatz	Nordic Walking Treff Schwabenheim
Do 9:00-10:15	Nebenraum	Pilates "Kurs"*
Do 10:15-11:30	Nebenraum	Pilates "Kurs"*
Do 16:00-17:00	Nebenraum	Mobil und fit ab 60
Do 17:15-18:45	Nebenraum	Beckenboden- Gymnastik "Kurs"*
Do 19:30-21:00	Nebenraum	ZUMBA "Kurs"*

ÜbungsleiterIn	Telefon
Gabriele Langer	919450
Gabriele Langer	919450
Andreas Schmitt	1662
Gabriele Langer	919450
Dennis Waldecker	0176/35671983
Gabriele Langer	919450
Stephanie Klein	0178/7463541
Gabriele Langer	919450
Stephanie Klein	0178/7463541
Johanna Becker	0157/77032269
Stephanie Klein	0178/7463541
Stephanie Klein	0178/7463541
Stephanie Klein	0178/7463541
Andreas Schmitt	1662
Gabriele Langer	919450
Gabriele Langer	919450
Stephanie Klein	0178/7463541
Stephanie Klein	0178/7463541
Jennifer Gemünden	0175/6518880

Alpegboot  
Erwachsene

## Angebot der Turnabteilung: Kinder & Jugendliche

Zeit	Wo	Art
Mo 15:30-16:30	Halle	Kinderturnen 5-6 Jahre
Mo 16:30-18:00	Halle	Gerätturnen ab 6 Jahre
Di 16:15-17:10	Halle	Kindertanz
Di 17:30-18:30	Bühne	HIT-Training
Do 15:00-16:00	Halle	Kinderturnen (3-4 Jahre)
Do 16:00-17:00	Halle	Eltern/Kind-Turnen (bis 3 Jahre)
Fr 16:30-18:00	Halle	Turnen Mädchen 3-10 Klasse

\*Anmeldung erforderlich, Kursdaten auf Anfrage!

### Instandhaltung Komplett

CareMax CM2, SportChamp SC2 und TurfKing TK1502  
für die dauerhafte Werthaltigkeit von Kunststoffrasen  
und synthetischen Sportbelägen.







Landmaschinen GmbH & Co. KG  
Landtechnik · Metallbearbeitung  
Garten- · Kleinfahrzeuge · Rasenpflegegeräte  
10589 Paretz (B) · D-17134 Sportfreund-Garten (B)



ÜbungsleiterIn	Telefon
Anne Scheffler-Krause Stefanie Schwab	0176/83130101
Caroline Burchardt Nina Hartmann-Gabel Sabine Berger	01578/7094743
Johanna Becker	0157/77032269
Johanna Becker	0157/77032269
Anna Gruber Mira Herrmann Stefanie Schwab	0151/61416776
Anna Gruber Mira Herrmann	0151/61416776
Natalie Vossen	0151/50704267

Angebot  
Kinder

Hier könnte Deine **Werbung**  
stehen!

Melde Dich bei **Interesse** unter  
[sportfreund@tsg-schwabenheim.de](mailto:sportfreund@tsg-schwabenheim.de)

## Stephanie Klein – unsere Neue!



Seit April ist Stephanie Klein aus Groß-Winternheim - als "Wachablösung" für Silvia Fritz - unsere neue hauptamtliche Trainerin in der Turnabteilung.

Sie hat Sportwissenschaften mit einem Magistra-Artium-Abschluss an der Goethe-Universität-Frankfurt

am Main studiert und war fünf Jahre als Dozentin an der Universität Saarbrücken tätig. Über einige Aus- und Weiterbildungen hat sie sich zu einer vielseitigen, erfahrenen Trainerin entwickelt. Ihre Schwerpunkte liegen im Bereich des Gesundheitssports und im Entspannungstraining für Erwachsene. Seit vielen Jahren ist sie als zertifizierte Trainerin für einen Präventionsanbieter für Gesund-heitsreisen und für den Hochschulsport der Universität Frankfurt am Main tätig.

Privat zieht es sie sportlich und zur Entspannung in die Berge, ob zum Skifahren, Klettern oder Wandern. Mit Windsurfen, Inlineskaten und Tanzen hat sie besonders gerne viel Zeit in ihren jüngeren Jahren verbracht, wozu sie leider nur noch gelegentlich kommt.

In der Turnabteilung der TSG übernimmt sie ab sofort alle Kursangebote von Silvia und plant künftig weitere und modifizierte Angebote.

Wir freuen uns mit ihr gemeinsam ein neues Kapitel aufschlagen zu können und begrüßen sie, auch im Namen aller Kursteilnehmer\*innen aufs Herzlichste.

Abteilung Turnen



## Reitabteilung aktuell

### Adventstürchen mit Pferd

Zum traditionellen offenen Adventskalender konnten wir am 21.12. auch einen Beitrag liefern: Christkind (auf dem Pferd) und Nikolaus im Gespräch über die Weihnachtszeit und was diese so alles an Stress und Verpflichtungen mit sich bringt. In einem netten Zwiegespräch konnten die zahlreichen Besucher vor dem Bacchuskeller verfolgen, wie sich die beiden gegenseitig aufgemuntert und unterstützt haben. Im Anschluss gab es wie immer Glühwein gegen eine Spende für den guten Zweck. Vielen Dank an Lisa Breidecker, die zusammen mit ihrer als Weihnachtselch verkleideten Laila und Kegler Frank Weitzel für diesen unterhaltsamen Abend gesorgt hat.



(Unser Christkind Lisa Breidecker auf ihrem Weihnachtselch Lisa und Frank Weitzel als Weihnachtsmann)

**Reitplätze und Mitgliederversammlung**  
Die beiden Reitplätze werden weiter intensiv von vielen Mitgliedern genutzt. Durch das nasse Winterhalbjahr hat besonders der Dressurplatz gelitten, der regelmäßig unter Wasser stand und nicht genutzt werden konnte. Gerade für die Winterarbeit ist ein guter Platz unerlässlich.

**Indernächsten Mitgliederversammlung**  
soll das Thema ausgiebig erörtert und nach praktikablen Lösungen gesucht werden. Bitte deshalb den Termin schon mal vormerken:

Mittwoch, 10.04.2024  
um 19:00 Uhr im Weingut Luy,  
Gewölbekeller

Wir freuen uns über jede/n, die/der dabei ist und uns unterstützt. Vielleicht gibt es ja Schwabenheimer Bürger, die uns mit fachlicher Expertise zum Thema Reitplatz unterstützen können?

### Reiterrallye

In diesem Jahr findet unsere Reiterrallye am 07.07.2024 statt. Ab ca. 08:00 Uhr werden die ersten Paare auf den Weg geschickt. Das Orga-Team ist schon fleißig dabei, die Strecke auszusuchen. Diese wird vorab mit Rad und Pferd auf alle Eventualitäten geprüft, damit im Juli auch alles passt. Die Spiele auf der Strecke und auf dem Platz beschäftigen sich mit allen Sportarten, die die TSG anbietet. Die gesamte Veranstaltung steht damit

voll im Zeichen der TSG. Es winken tolle Preise, da auch bereits Sponsoren gewonnen werden konnten.

### **Arbeitseinsätze**

Zur Erhaltung und Erweiterung unserer Reitplätze werden in regelmäßigen Abständen Arbeitseinsätze durchgeführt. Ein erster Termin im März ist dem Gartenhäuschen, das uns die Volleyballer netterweise kostenlos überlassen haben, gewidmet. Da die Volleyballer sich ja stetig vergrößern wollen, um nicht immer im Schatten der Tennisspieler zu stehen, haben wir da ganz andere Ambitionen. Uns reicht der Schatten der angrenzenden Bäume und wir freuen uns über das kleine Häuschen, in welchem wir unsere Utensilien geordnet unterbringen können. Außerdem gibt es schon weitere Ideen für die Hütte abseits von Lagerung und Ordnung der Materialien. Aber dazu mehr zu einem späteren Zeitpunkt. Am 23. März fand

bereits ein erster Arbeitseinsatz statt, an welchem nicht nur der Platz für die Hütte hergerichtet, sondern auch der Aufbau zügig erledigt werden konnte.

Allen Helfern (nicht nur an diesem Tag) sei herzlich gedankt. Und ganz besonderer Dank geht an die Jungs der „Selztaltherme“. Bei den Jungs wird einfach nicht lang gefackelt. Wenn Hilfe gebraucht wird, sind sie ohne Wenn und Aber zur Stelle. Ihr seid spitze!!!

### **Turniersport**

So langsam fängt die Saison 2024 an. Traditionell macht ja das Osterturnier in Mainz-Gonsenheim den Anfang der Outdoor-Saison. Hierzu dann hoffentlich gute Nachrichten in der nächsten Ausgabe.

Theresa Schneider hat zum Einstieg in 2024 als Abwechslung mal ein Hallenturnier Mitte März in Wiesbaden





# 3. Reiterrallye der TSG Schwabenheim

## 07.07.2024

Ihr wollt dabei sein?  
So geht's:



### Das erwartet euch

Auf einer ca. 15 km langen Strecke erwarten euch spannende Aufgaben, welche Ihr als Team mit euren Pferden lösen müsst.

Treffpunkt: Reitplatz der TSG  
Schwabenheim

Startzeit: ab 08:00 Uhr  
(wird jedem Team zugewiesen)

Für das leibliche Wohl wird gesorgt

Anmeldung in 2er Teams per Mail an:  
[reiten1@tsg-schwabenheim.de](mailto:reiten1@tsg-schwabenheim.de)

Bitte bei der Anmeldung einen Team-Namen angeben mit dem ihr an den Start gehen wollt

Anmeldegebühr 20€ pro Teilnehmer  
(wird vor Ort in bar gezahlt)

Teilnahme ist geritten und geführt  
möglich

Anmeldeschluss ist der 23.06.2024



**Bereit fürs  
Ehrenamt?**

**Wir suchen Dich für  
unseren Verein !**

**Melde Dich bei Interesse unter  
[ehrenamt@tsg-schwabenheim.de](mailto:ehrenamt@tsg-schwabenheim.de)**

genannt. Witziges Detail am Rande: beim Start nennt ein Sprecher immer Reiter, Pferd und Verein. In Wiesbaden hieß es: Theresa Schneider mit Lara von der Turniersportgemeinschaft Schwabenheim...☺ Na ja, was kann man aus Wiesbaden schon erwarten?

Die Bilanz des Turniers kann sich auf jeden Fall sehen lassen: eine Platzierung in der A\*-Dressur mit TinkerBell und ein Sieg im A\*-Springen mit Lara – gegen 38 Großpferde.

Herzlichen Glückwunsch.  
Dorit Schneider



Die Jungs von der Selztaltherme v.l.n.r. Christian Fellenz, Jan Wachsmuth, Kai Schieferdecker, Philipp Kasper, Sascha Brill, Louis Sixl, Michael Schirmeisen und Martin Luy

Hier könnte Deine **Werbung**  
stehen!

Melde Dich bei **Interesse** unter  
[sportfreund@tsg-schwabenheim.de](mailto:sportfreund@tsg-schwabenheim.de)

## Bericht der Tischtennis-Abteilung

Im letzten Sportfreund konnten wir melden, dass die erste und die zweite Mannschaft in der Kreisoberliga sowohl die gleiche Punktzahl (8:8) als auch das gleiche Spielverhältnis haben (42:38).

Das hat sich jetzt fast gar nicht verändert: Die Erste in der Aufstellung Marcellus Weinbrod, Jan Reifenberger, Pascal Maurer und Patrick Schultheis steht mit 19:17 Punkten auf dem 7. Platz und die Zweite mit Christian Oder, Karlo Barth, Rainer Oppenheimer und Kuno Höser mit 18:16 Punkten auf den 8. Platz. Das

6.	TTSg Selztal III	18
7.	TTC Bubenheim IV	16
8.	SG Jugenheim/Partenheim	18
9.	Bingen-Büd/Sponsheim IV	18

In der vierten Mannschaft haben wir auch Nachwuchsspieler antreten lassen, damit sie etwas Punktspielluft bei den Erwachsenen schnuppern können. Hier sind Bernd Schmitt,

Horst Bajorat, Norbert Bajorat, Robin Bajorat, Alwin Memmesheimer, Urs Wingefeld, Nikolas Oder und Antonia Oder aufgestellt.

Die neu formierte vierte Mannschaft wollte zu Anfang der Saison in der Kreisklasse 3 erstmal nur eines: nicht absteigen. Unversehens fand sie sich dann in der Vorrunde in den Top 3 der Tabelle wieder. Zum Redaktionsschluss

bedeutet zwar nur einen Platz Abstand zu den Abstiegsplätzen, der 9. Platz ist aber auf weitem Abstand mit 9:25 Punkten. Beide Mannschaften werden also die Liga halten.

Die dritte Mannschaft in der 1. Kreisliga hat sich mit einigen knappen Siegen auch die Aussicht auf den Klassenerhalt erspielt. Hier spielen Peter Baum, Uwe Klingspohn, Lothar Beier und Dirk Blätz. Beim Blick auf die Tabelle – hier nur der interessante Ausschnitt – sieht es erst mal gut aus; tatsächlich sind es aber nur drei Punkte Abstand zu den Abstiegsplätzen:

6	4	8	86:94	-8	16:20
6	3	7	80:80	+0	15:17
6	3	9	84:96	-12	15:21
5	3	10	75:105	-30	13:23

mit noch 3 Spieltagen vor dem Schläger steht sie auf Platz 2 – mit 5 Punkten Vorsprung, aber noch zwei schweren Gegnern. Den Aufstieg kann man also noch vergeigen, sollte man aber nicht.

Das Kern-Team besteht aus 3x Bajorat (Horst, Norbert, Robin) und 1x Schmitt (Bernd), Nikolas Oder kam ebenfalls mehrfach zum Einsatz.

Sollte der Aufstieg gelingen (wovon wir ausgehen), ist dann erstmal wieder der Klassenerhalt das Ziel.

Uwe Klingspon

# Impressum

**Herausgeber:**

Die Redaktion der  
Turn- und Sportgemeinde  
1887/1924 e.V. Schwabenheim  
Schulstraße 1  
55270 Schwabenheim

**geschaeftsstelle@  
tsg-schwabenheim.de**

**www.tsg-schwabenheim.de**

**Satz & Layout:**

Christiane Proll

**Inserate:**

Thomas Proll

**Druck:**

parkbank mediasolutions  
Christiane Proll  
www.parkbank-media.com

**Auflage:**

1000 Exemplare

Der Sportfreund erscheint 3 mal  
jährlich und kostenlos. Namentlich  
gezeichnete Beiträge spiegeln nicht  
die Meinung der Redaktion wieder.

**Internet-Redaktion:**

Thomas Proll  
Christiane Proll

[www.tsg-schwabenheim.de](http://www.tsg-schwabenheim.de)



**Schreinerei Bäder** GmbH & Co. KG  
Meisterbetrieb

**Steffen Bäder**  
Geschäftsführer

**Innenausbau · Bühnenbau · Film TV**

Friedensstraße 13 · 55270 Schwabenheim  
Tel. (06130) 211 · Fax (06130) 7663 · E-Mail: info@baederholz.de





**Sie brauchen finanziellen Schutz und Hilfeleistungen, denn Ihr aktives Leben birgt auch Risiken.**

Mit der **Risiko-Unfallversicherung** von AXA sind Sie weltweit und rund um die Uhr vor den finanziellen Folgen von Unfällen geschützt. Zudem profitieren Sie von umfangreichen Hilfeleistungen wie dem Reha-Management. Es unterstützt Sie nach schweren Unfällen dabei, schnellstmöglich in den Alltag zurückzufinden.

**Sichern Sie sich leistungsstarken Schutz!  
Wir beraten Sie gerne.**



AXA Generalvertretung **Rolletter oHG**  
**Inh. Cornelius/Kühn/May**  
Schubertstr. 16, 55270 Schwabenheim  
Tel.: 06130 944264  
Fax: 06130 944266  
lars.kuehn@axa.de

