

SPORTFREUND

VEREINSNACHRICHTEN

Neue Leiterin
der Abteilung Reiten



Bogenschützen erfolgreich bei
Landesmeisterschaften



Termine

Mitgliederversammlung: 8. Mai

Spielfest für Kinder: 21. Juni

Liebe Mitglieder, liebe Schwabenheimer,

in zwei Abteilungen hat es in der Vorstandsriege eine Veränderung gegeben: bei den Turnern hat Elena Kuhlmann, die bisherige stellvertretende Abteilungsleiterin, das „Zepter“ von Stephan Vent übernommen.

Bei der Reitabteilung übergab Katja Seuwen den „Staffelstab“ an Kerstin Saala-Hamm.

Ich bedanke mich bei den bisherigen Amtsinhabern für ihre geleistete Arbeit und freue mich auf eine gedeihliche Zusammenarbeit mit den neuen Verantwortlichen.



Inzwischen ist auch der Termin für das Spielfest für Kinder festgelegt: Am Sonntag, 21. Juni, werden wir ab 11 Uhr auf dem Sportplatz wieder einen Parcours für die Kids aufgebaut haben. Bei den kleinen sportlichen Herausforderungen soll der Spaß allerdings auch nicht zu kurz kommen.

Und in den Ferien beteiligt sich der Verein mit verschiedenen Angeboten beim Kinderferienprogramm der Gemeinde Schwabenheim. Dass wir dies tun können, verdanken wir einigen sehr engagierten Abteilungsleitern und Übungsleitern. Ihnen gebührt unser besonderer Dank!

Schließlich möchte ich an dieser Stelle auf unsere diesjährige Mitgliederversammlung am 8. Mai hinweisen. Mit Ihrer Teilnahme an der Veranstaltung können Sie nicht nur Ihre Verbundenheit zum Verein äußern. Sie werden unmittelbar informiert und können sich auch aktiv in das Vereinsgeschehen einbringen.

Wir alle bilden den Verein, der davon lebt, dass sich viele beteiligen und helfen, die unterschiedlichsten Aufgaben zu erfüllen.

Wir brauchen auch Ihre Hände - kommen Sie auf uns zu, wir finden ein Betätigungsfeld für Sie!

Ihr/ Euer
Joachim Kühn
1. Vorsitzender

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Inhaltsverzeichnis.....	4
Inserentenverzeichnis.....	4
Kontakte.....	5
Anlässlich 4 Jahre Tanzen in der TSG	6
Montagsgruppen „Frauenfitness“ - Ein Dauerbrenner der Turnabteilung	8
10 Jahre Pilates Training bei der TSG	11
Bericht der TT-Abteilung	12
Neue Leiterin der Abteilung Reiten	15
Abteilung Kegeln	16
Abteilung Fußball.....	19
Erfolge in der Landesmeisterschaft	24
Bogenschützen wieder erfolgreich	26
Angebot der Turnabteilung für Erwachsene.....	28
Angebot der Turnabteilung für Kinder und Jugendliche	29
Eintritte November 2014 - März 2015	32
Geburtstage erstes Halbjahr 2015	33
Impressum	35

Inserentenverzeichnis

Lickhardt	8	Höhne.....	22	Rott/Stumm	30
Schlieder	10	May	22	Fußballschule.....	31
Fries.....	13	König.....	24	Brill.....	32
Margaretenhof.....	14	Renth.....	25	Doll	33
Beck.....	16	Bäder.....	26	AXA	34
Kolmar	17	Schreibwaren Trojahn ..	27	SportServicePoint.....	35
RVB.....	18	Eckhard.....	30	Sparkasse.....	36
Villa Vita	20	Freund	30		

Kontakte

Bogensport
 Silvia Steiner
 Neugasse 5a
 Stackeden Elsheim
 06130/6443
bogensport@tsg-schwabenheim.de



Tennis
 Thomas Willkomm
 Chambolle-Musigny-Str.6
 Schwabenheim
 Tel.: 06130 8143
tennis@tsg-schwabenheim.de



Fußball
 Thomas Bein
 Danziger Str. 14
 55270 Schwabenheim
 Tel. 06130-7090683
fussball@tsg-schwabenheim.de



Turnen
 Elena Kuhlmann
 An den Steinwällen 19
 55270 Schwabenheim
 0170/8241005
turnen@tsg-schwabenheim.de



Kegeln
 Heiko Ehrhard
 Grabenstraße 2
 Schwabenheim
 06130/8179
kegeln@tsg-schwabenheim.de



Tischtennis
 Uwe Klingspohn
 Raiffeisenstraße 50
 Ingelheim
 06132/75900
tischtennis@tsg-schwabenheim.de



Reiten
 Kerstin Saala-Hamm

 06130/944030
reiten@tsg-schwabenheim.de



Volleyball
 Ralph Seuwen
 Schulstraße 46
 Schwabenheim
 06130/6911
volleyball@tsg-schwabenheim.de



Anlässlich 4 Jahre Tanzen in der TSG

Das erste Mal trafen wir uns im August 2010 in Schwabenheim zum Linedance. Unsere ersten Tänze waren der "Cupid Shuffle" und der "Electric Slide". Mittlerweile, nach gerade mal 4 Jahren, beherrschen wir schon fast 70 Tänze unterschiedlicher Schwierigkeitsstufen. Zu unserem Repertoire gehören auch moderne Lieder. So übten wir zuletzt die Choreographien von „Vincero“, „Happy“ und „Atemlos“ ein.

Was ist überhaupt Linedance?

Linedance ist für Tanzbegeisterte jeden Alters und Geschlechts geeignet und unterscheidet sich im Wesentlichen von anderen Tanzarten dadurch, dass er nicht an starre Formen des Paartanzes gebun-

den ist und es wird nach allen möglichen Rhythmen getanzt, die man auch schon vom Tanzen aus der Tanzschule her kennt.

Unterschiedlich ist aber die Art des Tanzens. Beim Linedance tanzt jeder für sich aber in einer Formation (eben in Linien) eine vorher festgelegte Folge von Schritten, die sich bis zum Ende des Liedes immer wiederholt. Dabei schauen alle meistens in die gleiche Richtung, es gibt aber auch Tänze die im Kreis oder gegenüber (Contra Lines) getanzt werden.

Linedance ist also weder mit klassischem Tanz noch z.B. mit Square Dance zu



vergleichen. Aber eines kann man ganz sicher sagen: Es macht ungeheuer Spaß! Egal ob man nur zum Vergnügen tanzt oder es bis zur Meisterschaftsreife bringen will.

Von New Country, Rock, Pop bis zu Hip Hop. Hauptsache, die Musik ist vielseitig und der Rhythmus ist abwechslungsreich und tanzbar. Für jeden Musikgeschmack ist etwas dabei. Erobert ein neuer Song die Charts, wird von bekannten Choreographen sehr schnell ein neuer Tanz dazu geschrieben.

Linedance erfreut sich weltweit großer Beliebtheit. Die Choreographien werden in Europa und Amerika einheitlich

vermittelt und ermöglichen so Tänzern unterschiedlicher Herkunft gemeinsam zu tanzen. Um in einer Linedance Gruppe mittanzten zu können, braucht man also nur die Schrittfolgen der Tänze kennen. Es gibt einfache Tänze mit nur 16 Schritten (Counts) oder aber auch schwierigere Tänze mit bis zu 64, 96 oder sogar noch längere Counts. Manche davon haben es ganz schön in sich. Wie überall macht auch beim Linedance die Übung den Meister. Mit ein wenig Routine kann man einfache Tänze oft schon nach der zweiten Wiederholung einfach mittanzen.

Die Linedance Gruppen haben daher auch immer ein Übungsprogramm,

damit immer neue Tänze gelehrt werden und alle zusammen tanzen können. Dabei ist wichtig zu wissen: NOBODY IS PERFECT. Wenn einer mal einen Fehler macht, bleibt man nicht auf der Tanzfläche stehen, sondern lacht darüber und reiht sich neu in die Line ein und tanzt weiter. Wir tanzen schließlich um Spaß zu haben.

Übrigens ist Linedance seit dem Jahr 2002 auch in Deutschland eine anerkannte Sportart.

Also, wer mal schnuppern möchte, es gibt genügend Möglichkeiten reinzuriechen. Unsere wöchentlichen Trainingsstunden absolvieren wir immer Freitags ab 19:15 Uhr im Nebenraum der Olbornhalle.

Für weitere Informationen und Fragen steht unsere Kursleiterin Heike Roth Tel.: 06130/6427 oder per Mail hwhroth@gmx.de gerne zur Verfügung.



Montagsgruppen „Frauenfitness“**Ein Dauerbrenner der Turnabteilung**

Wer kennt sie nicht im Verein, die Montags-(Gymnastik)-Damen der Turnabteilung. Seit „ewigen Zeiten“ eine feste Institution der TSG. Jeden Montag um 19.00 Uhr und um 20.00 Uhr steht Frauenfitness auf dem Programm.

Über 10 Jahre ist Gabriele Langer nun schon unsere „Vorturnerin“. Im September 2004 übernahm sie die Leitung der Übungsstunden.

Mit großem Erfolg, wie die stets große Teilnehmerzahl zeigt. Allwöchentlich treffen sich insgesamt ca. 40 - 50 Frauen, um ein, von Gabriele abwechslungsreich gestaltetes Fitnessprogramm zu absolvieren.

Mit in jeder Woche wechselnden Sportgeräten (wie Therabändern, Bällen, kleinen Hanteln, Steppern usw.) achtet sie stets (akribisch) darauf, daß sämtliche

Muskelpartien des Körpers „aufgewärmt, gefordert und trainiert“ werden.

Da ist dann ab und zu auch schon mal ein tiefes Durchatmen und ein leichtes Stöhnen zu hören, vor allem, wenn von Gabriele frisch und munter ein weiteres: „noch 8 Mal und (bitte) lächeln“ zu hören ist.

Doch weit öfter und mehr wird hier auch gelacht, denn bei allem sportlichen Ehrgeiz steht der Spaß ganz weit oben. Und Spaß macht es, die sportliche Betätigung, das Treffen mit Gleichgesinnten, die gewachsene Gemeinschaft über die Übungseinheiten hinaus.

Sei es, daß man sich anschließend noch zu einem kurzen – oder längeren-Gespräch zusammensetzt, sei es durch außersportliche Aktivitäten (Geburts-tage, Kerb, Feste, Weihnachtsfeiern,

Hausschlachtung & Partyservice

M. u. E Lickhardt

Dr. Fritz Bockius Str. 5

55270 Bubenheim

Tel. 0 61 30 / 10 45

Mobil 01 78 / 5 52 53 42



nährliche Turnstunde, etc.) oder durch die alljährlich gemeinsam verbrachten und schon zur Tradition gewordenen Ausflüge und Wochenenden.

Einmal im Jahr – seit 2003 – gehen die Montagsdamen auf Tour.

Sport – Spaß – Gemeinschaft – diese drei Säulen stehen dabei ausgewogen nebeneinander. 16 bis 22 Frauen (zwischen 40 und 70 Jahren) sind jedes Jahr mit von der Partie, manche schon von Beginn an und in jedem Jahr dabei.

Egal, ob man mit dem Fahrrad unterwegs war (Pfalzfeld), eine Draisinenfahrt gemacht hat, mit dem Kanu auf der Lahn geschippert ist (Weilburg) oder

reine Wanderwochenenden wie in Trippstadt, St.Martin, Schalkenmehren oder Waldbreitbach verbracht hat.

Ob im Hunsrück, der Pfalz, der Rhön, im Saarland, der Eifel, dem Westerwald, an Rhein, Nahe, Mosel, Lahn, überall wurden lohnende Ziele gefunden. Egal, ob die Anreise mit dem Fahrrad, dem Auto, dem Zug oder dem Bus erfolgte, jedes Jahr auf's Neue ist eine muntere Schar unterwegs.

Bei all diesen Touren steht zuerst einmal der Sport im Fokus. Jede Teilnehmerin hat die Chance nach eigenem Ermessen ein für sie entsprechendes leistungs- und altersgemäßes, sportliches Pensum zu absolvieren.



Alternativangebote, um etwas weniger sportlich aktiv zu sein, stehen selbstverständlich immer zur Verfügung. Gleichrangig (wobei die Grenzen natürlich fließend sind) steht der Spaß.

Schon bei der Begrüßung gibt es stets ein großes Hallo, so manche Busfahrt wurde bereits zu einem Highlight und die gemeinsamen Abende zu unvergesslichen Erlebnissen. Immer fand sich ein Fest, eine Kerb, ein nettes Lokal und gute Musik, wo man sich unterhalten, gemeinsam lachen, singen und tanzen konnte. Einige Freundschaften wurden dabei schon geschlossen.

Überhaupt sind Gemeinschaftssinn und freundschaftliches Miteinander Dinge, die durch die gemeinsamen Erlebnisse wachsen und unschätzbaren Wert haben. Auch aus diesem Grund sind die Wanderwochenenden der Gymnastikdamen ein fester Bestandteil im Programm und einfach nicht mehr wegzudenken.

In diesem Jahr freuen wir uns schon wieder auf eine tolle Fahrt nach Oberaula, in Hessen, vom 28. – 30. August.

Sabine Maurer &
Astrid Burchardt

ELEKTROANLAGEN

**BLITZSCHUTZ-
ANLAGEN**

ELEKTROGERÄTE

KUNDENDIENST

BRANDSCHUTZ



Thomas Schlieder

ELEKTROMEISTER

SCHULSTRASSE 9

55270 SCHWABENHEIM/SELZ

Tel.: 06130 / 257

Fax: 06130 / 949658

Mobile: 0171 / 5228717

Email: thomasschlieder@t-online.c

10 Jahre Pilates Training bei der TSG

Seit über 10 Jahren erfreuen sich die beiden Pilates-Kurse am Donnerstagvormittag großer Beliebtheit. Was im September 2004 in der TSG Schwabenheim als absolute Neuheit in der Region begann, ist heute ein fester Bestandteil im Body & Mind-Bewegungsprogramm des Vereins geworden.

Pilates-Training ist keine Erfindung der Generation Fitness: Dieses Trainingsprogramm wurde vor 100 Jahren von Joseph Pilates (1880 in der Nähe von Düsseldorf geboren) entwickelt. Bedingt durch seine schlechten körperlichen Voraussetzungen entwickelte er dank seines starken Willens ein Trainingsprogramm, um seinen eigenen Körper zu kräftigen.

Der Einfluss fernöstlicher Trainingsmethoden wie Yoga und Tai Chi – Konzentration und Kontrolle des Geistes über den Körper und vor allem der Einfluss der Atmung war ausschlaggebend für die eigene Trainingstechnik, der als „Controllogy“ bezeichnete.

Er begleitete Max Schmeling, der er betreute, 1926 nach New York, gründete dort mit seiner Frau ein Studio im Haus

des New York City Ballet und begann, seine ungewöhnliche Trainingsmethode zu unterrichten.

Kontinuierlich an moderne medizinische und physiologische Erkenntnisse angepasst, besteht heute ein Pilates-Programm mit Übungen sowohl am Boden – 34 Übungen im klassischen Pilates-Mattenprogramm – als auch mit Kleingeräten und an Geräten – Reformer, Circle, etc. Grundprinzip der Pilates-Methode sind die 6 Prinzipien, die festlegen, wie die Übungen ausgeführt werden sollen: Zentrierung/Pilates Powerhouse, Kontrolle, Konzentration, Atmung, Bewegungsfluß und Präzision.

Durch regelmäßiges, dem eigenen Fitnesslevel angepasstes, Training kann somit ein kräftiges und stabiles Körperzentrum entstehen, ungünstige Haltungs- und Bewegungsweisen können verbessert und Anspannungen ausgeglichen werden. Durch verschiedene Varianten können die Übungen individuell verändert und dem jeweiligen Fitnesslevel angepasst werden.

Gabriele Langer

Hinweis der Geschäftsstelle

Im Sportfreund veröffentlicht die TSG Schwabenheim Alters- und Ehejubiläen von Ihren Mitgliedern. Wenn eine Veröffentlichung nicht gewünscht wird melden Sie sich bitte bei der Geschäftsstelle.

Telefon 06130-2157207

Bericht der TT-Abteilung

Zuerst ein Bericht zu den einzelnen Mannschaften und deren Abschneiden in der Bezirksliga, der Kreisliga und in den Kreisklassen B und D1 sowie den Jugendlichen. Zurzeit steht die Erste zwar auf dem vierten Platz in der Bezirksliga, sie hatte allerdings riesiges Pech bei vier der letzten Spiele (zweimal 8:8 und zweimal 7:9 verloren gegen vier Mannschaften, gegen die in der Hinrunde gewonnen werden konnte). Die aktuelle Tabellen-situation ist so außergewöhnlich eng, dass sie trotz dem vierten Platz nur drei Punkte von den Abstiegsplätzen entfernt ist. Immerhin waren die Pokalspiele erfolgreich; die Erste steht im Halbfinale der B-Klasse.

Neben unseren beiden starken Jugendspielern Johannes Wingenfeld und Jacob Schwarz haben wir – neu für die Rückrunde – auch Mathis Rauland, der in der Hinrunde noch in der Zweiten gespielt hat, als Ersatzspieler in der Ersten gemeldet. Die zweite Mannschaft steht im Moment mit ausgeglichenem Punktverhältnis im Mittelfeld mit weitem Abstand zu den Abstiegsplätzen. Hier haben wir aus dem Jugendbereich Patrick Schultheis als Ersatzspieler gemeldet. Auch die Zweite steht nach einem Sieg gegen Bubenheim II im Halbfinale des Pokalwettbewerbs, und zwar in der C-Klasse.

In der Kreisklasse B belegt die dritte Mannschaft überraschend hinter der mit weitem Abstand führenden Mannschaft aus Ockenheim den zweiten Platz. Dies

wird sich eventuell noch etwas ändern, da die Rückspiele gegen Ockenheim und den Drittplatzierten noch ausstehen. Sabahudin Caplja und Tim Bauer aus der Jugend sind hier als Ersatzspieler gemeldet. Ebenso wir die Zweite konnte sich die dritte Mannschaft mit einem Sieg gegen eine Bubenheimer Mannschaft für das Pokal-Halbfinale, hier in der D-Klasse, qualifizieren.

Die vierte Mannschaft hat sich hinter der bislang ungeschlagenen Mannschaft aus Stackeden-Elsheim auf dem zweiten Platz festgesetzt.

Um die Mannschaftsberichte zu vervollständigen, noch die Ergebnisse aus dem Nachwuchsbereich: die erste Jugend spielt in der Verbandsliga und belegt dort mit Jan Stippich, Mathis Rauland, Patrick Schultheis, Jakob Schwarz und Johannes Wingenfeld den dritten Platz, wodurch sie sich direkt wieder für die Verbandsjugend in der nächsten Saison qualifizieren würde. Den gleichen Platz belegt die zweite Mannschaft mit Tobias Eckhard, Tim Bauer, Sabahudin Caplja, Patrick Eckhard, Robin Bauer, Nico Löhlein, Simon Schwarz und Lukas Lang in der Kreisliga.

Am 22.02. wurde bei einem für das Tischtennis-Spielen viel zu schönem Wetter (die Sonne schien direkt auf die Tische) die gemeinsame Vereinsmeisterschaft der Spielgemeinschaft ausgetragen. Trotz verletzungsbedingter Absagen fanden sich 12 Teilnehmer ein, die in

Gruppenspielen die beiden Halbfinalisten ausgespielt haben. Hier konnten sich der Vorjahressieger Christian Wolf und Joschka Guth durchsetzen. In einem spannenden und hochklassigen Endspiel gewann am Ende mit dem knappsten möglichen Ergebnis in der Verlängerung des 5. Satzes Joschka Guth und wurde so Vereinsmeister. Anschließend wurde der Tag noch ausführlich in der Pizzeria Tropea besprochen.

Wie auch letztes Jahr wieder für die neue Saison eine Bitte an alle: eine große

Entlastung wäre es, wenn sich Eltern, Aktive und Passive wieder für ein paar Fahrten der Schüler und Jugendlichen zu Auswärtsspielen zur Verfügung stellen würden, damit die Arbeit auf mehr Schultern verteilt werden könnte und so jeden Einzelnen weniger belastet.

Zum Schluss noch ein Dankeschön an alle Trainer, Helfer, Fahrer und Betreuer, ohne die der Spielbetrieb und das Training nicht durchzuführen wären.

Uwe Klingspohn



Schulstraße 48
55270 Schwabenheim
Telefon 06130 / 1833
1659
Fax 06130 / 892404

Öl- und Gas- Zentralheizungen
aller Systeme
Regel- und Wärmetechnik
Zuverlässiger Kundendienst



MARGARETENHOF

weingut | restaurant | konditorei



Feste feiern
Tagungen erleben
Hochzeitsträume realisieren

Weine entdecken
Weinberge erkunden
Tortenträume genießen

Am Sportfeld 23 - 25 | 55270 Schwabenheim
Tel: 06130/1338 | www.margaretenhof.info

Neue Leiterin der Abteilung Reiten

Liebe Mitglieder der TSG,
im Februar wurde ich zur neuen Leiterin der Abteilung Reiten gewählt.

An dieser Stelle darf ich mich Ihnen kurz vorstellen:
Ich bin 35 Jahre alt, Mutter zweier kleiner Kinder und wohne in Bubenheim. Ich gönne mir und meiner Familie die Kindererziehungszeit, bevor ich in meinen Beruf als Dipl.-Vermessungsingenieurin zurückkehre.

Nebenher betreibe ich einen kleinen Reiterhof in Bubenheim. Seit rd. 25 Jahren sitze ich fast täglich im Sattel eines Pferdes. Ich bin lizenzierte Trainerin im Reitsport und darüber hinaus als Richterin bei Reitturnieren für Dressur und Springen im Einsatz.

Ich freue mich schon auf meine künftigen Aufgaben
in der Reitabteilung sowie im gesamten Verein.

Kerstin Saala-Hamm



Abteilung Kegeln

Die Saison neigt sich dem Ende, nur 1 Spieltag steht nach Redaktionsschluss noch aus. Mit dem Verlauf der Saison sind wir in allen 3 Mannschaften sehr zufrieden, die Erwartungen wurden erfüllt bzw. sogar noch übertroffen. Die Tabellensituationen stellen sich wie folgt dar:

1. Mannschaft Frauen – Rheinland-Pfalz-Liga 1 – 100 Kugeln

Tabellenplatz 4 mit 20:14 Punkten

Die Damen haben sich in der starken Liga sehr gut behauptet, Platz 4 ist deutlich besser als die ausgegebene Zielsetzung „Nichtabstieg“.

1. Mannschaft Männer – Rheinland-Pfalz-Liga 2 – 200 Kugeln

Tabellenplatz 6 mit 14:16 Punkten

Mit diesem Platz im breiten Mittelfeld wurden unsere Erwartungen erfüllt. Die Leistungsstärke in dieser Liga ist sehr breit. Auch unsere Leistungen waren teilweise gut, teilweise mit Nachholbedarf, daher ist die Mittelfeldplatzierung gerechtfertigt.

2. Mannschaft – gemischt – Bezirksklasse 2 – 100 Kugeln

Tabellenplatz 1 mit 20:4 Punkten (MEISTER)

Die Leistungen der 2. Mannschaft waren meist sehr konstant. Die entscheidenden Spiele gegen die Meisterschafts-Aspiranten wurden alle gewonnen.

Daher stehen wir am Ende verdient als Meister der Bezirksklasse 2 fest. Nun müssen wir uns noch in einem Entschei-

Getränkebetrieb Heinz Beck

Faltenstraße 20
55270 Schwabenheim
Tel. 061 30 / 6368



derungsspiel gegen den Meister der Bezirksklasse 1 durchsetzen, dann war die Saison wirklich perfekt.

Das Fazit nach dieser Saison:

Alle Mannschaften liegen im Plan, die Spielerdecke ist nach wie vor dünn und wir sind auf viel Einsatz und Flexibilität der Spielerinnen und Spieler angewiesen.

Dies wird auch für die nächste Spielzeit erforderlich sein. Im Rahmen der Abteilungsversammlung im April 2015 werden wir über die Mannschafts-Meldungen für die Saison 2015-2016 beraten und dann wieder schlagkräftige Teams ins Rennen schicken.

Gut Holz
Frank Weitzel

Kolmar

Bau- + Möbelschreinerei seit 1832

Fenster + Türen aus Holz, Alu und Kunststoff
kompletter Innenausbau: Decken, Türen, Böden
Gipskartonwände und -decken
Büro-, Stollen- und Einbauschränke
Möbel nach Maß
Reparaturen, Verglasungen und vieles mehr



Sprechen Sie mit uns - wir beraten Sie gerne!

Weyerstr. 1, 55270 Schwabenheim, Tel. 06130/ 1400, Fax 06130/ 7370
info@Schreinerei-Kolmar.de

Mit der richtigen
Vorsorge hat man mehr
ZukunftZukunftZukunft-
ZukunftZukunftZukunft-
ZukunftZukunftZukunft-
Zukunft.

Jetzt
beraten
lassen!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir beraten Sie gern über Ihre Möglichkeiten, Ihr Geld
sicher und intelligent in Ihre Zukunft zu investieren.
Gemeinsam finden wir die Vorsorge-Strategie, die am
besten zu Ihren Zielen passt. Sprechen Sie
mit uns. Oder gehen Sie online: www.rvb-schwabenheim.de



Raiffeisen-Volksbank eG
Schwabenheim

Abteilung Fußball

Hallo liebe Fußballer/-innen, Trainer, Funktionäre und Anhänger der TSG Schwabenheim! Wenn die Tage wieder länger werden, die Sonne wieder mehr zum Vorschein kommt und die Temperaturen wieder nach oben klettern beginnt für uns Fußballer in jedem Jahr die Rückrunde der laufenden Saison. Nach einer langen und anstrengenden Hinrunde haben die meisten unserer Mannschaften die verdiente Winterpause genossen und zur Regeneration genutzt.

Doch bereits Mitte Januar hieß es dann wieder schuften und sich gut auf die schweren bevorstehenden Aufgaben der Rückrunde vorzubereiten. Seit Anfang März haben nun alle unsere Teams den laufenden Spielbetrieb wieder aufgenommen und sind auf Punktejagd. Für die Rückrunde wünsche ich daher all unseren Spieler/-innen, Trainer/-innen, Funktionären sowie allen Eltern und Fans viel Erfolg und in erster Linie viel Spaß auf und abseits der Sportplätze.

Wir Funktionäre und Trainer sind laufend bemüht die Trainingsbedingungen für unsere Spieler, egal ob Kinder, Jugendliche oder Aktive zu verbessern und stecken daher schon tief in den Vorbereitungen für die kommende Saison. In diesem Zusammenhang suchen wir für die kommende Saison zur Unterstützung unseres Trainer- und Betreuerteams im Jugendbereich weitere engagierte Personen, die unseren Trainern und Betreuern etwas unter Arme die greifen wollen. Auch wer sich vorstellen kann selbst als Jugendtrainer zu fungieren ist

ebenso herzlich willkommen. Wir bieten für Interessierte mit langfristiger Perspektive die Ausbildung zum Teamleiter bzw. Trainer mit C-Lizenz und kontinuierliche Weiterbildung in Zusammenarbeit mit dem SWFV und dem Kreis Mainz-Bingen. Bei Interesse oder weiteren Fragen kontaktieren Sie uns bitte über: fussball@tsg-schwabenheim.de.

Ich möchte zudem die Gelegenheit nutzen und mich bei Frau Josefine Kros und Frau Daniela Scherer und der Selztal Apotheke Schwabenheim für das Bereitstellen von Eiskoffern und deren Wiederauffüllung mit Verbands- und Kühlmateriale ganz herzlich bedanken.

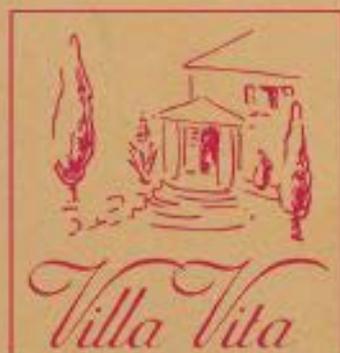
Rückrundenstart der Aktiven

Am 1. März hat die Rückrunde auch für unsere beiden Herren-Mannschaften begonnen. Nach nun 4 Punkten aus den ersten beiden Partien ist der 2. Mannschaft der Rückrudenauftritt gelungen. Zumal man sich mit Hassia Bingen II und DITIB Mainz Türkücü II mit zwei Teams auseinandersetzen musste, die ebenso im oberen Tabellendrittel angesiedelt waren.

Zunächst spielte man zu Hause gegen die 2. Mannschaft von Hassia Bingen 1:1. Dabei gelang es dem Team den Rückstand zu egalisieren und einen Punkt mitzunehmen, auch wenn am Ende vielleicht sogar noch ein bisschen mehr drin gewesen wäre. Letztendlich hatte aber auch die Hassia ihre Chancen, sodass die Punkteteilung gerecht war.

Die Schönheit ist die Blüte des Glücks!

(Japanisches Sprichwort)



Kosmetik erleben ...

Birgit Eckhard

Staatl. gepr. Kosmetikerin

Wackernheimer Str. 14

55270 Schwabenheim

Tel. 06130/ 1001

E-Mail:

kontakt@villa-vita-kosmetik.de

Homepage:

www.villa-vita-kosmetik.de



BABOR

Offizieller Vertragspartner



BDK-anerkanntes Institut

In der darauffolgenden Woche gelang der Truppe von Andreas Bogun ein hart umkämpfter Auswärtssieg bei Türkgücü II (2:3). Nach der Führung direkt nach der Halbzeit (Philipp Roletter) und weiteren besten Torchancen (auch schon in der 1. Halbzeit) musste man zunächst durch einen zweifelhaften Handelfmeter den Ausgleich hinnehmen, ehe man nach einem Eckstoß sogar noch mit 2:1 in Rückstand geriet. Das Team gab sich jedoch nicht auf und so gelang es das Spiel durch Treffer von Basil Haddad und Christian Sproll erneut zu drehen. Weiter so Jungs!

Die 1. Mannschaft ging ebenso mit hohen Erwartungen in die ersten Spiele der Rückrunde, doch leider verlief der Start nicht sehr erfolgreich. Im ersten Spiel waren die Kicker des FSC Ingelheim 07 zu Gast und man musste sich am Ende mit 2:1 geschlagen geben.

Wie es oft so läuft merkte man den Jungs nach der Winterpause noch eine leichte Verunsicherung an und man agierte viel zu hektisch vor dem gegnerischen Tor, sodass auch beste Einschussmöglichkeiten ungenutzt blieben. Besser machten es die Ingelheimer, die 2 Ihrer wenigen Chancen nutzten. Es gelang zwar zunächst den Rückstand durch Jonas Becker auszugleichen, jedoch wurde das Team kurz vor Schluss vom FSC durch einen Konter kalt erwischt und so stand man mit leeren Händen da.

In der darauffolgenden Woche war die Aufgabe nicht gerade einfacher und man musste sich beim nun alleinigen Tabellenführer Türkgücü Mainz mit 1:0 geschlagen geben. Dabei hatte das Team von Michael Engelhardt mit einigen Widrigkeiten zu kämpfen, denn bereits nach 10 Minuten musste Jonas Becker das Spielfeld mit gelbrot verlas-



Physiotherapie & Feldenkrais

Rainer Höhne

Raiffeisenstraße 15
55270 Schwabenheim
Telefon 06130 6728



Hier sind Sie in
guten Händen!

schauen Sie auch
unter:
www.derLebensraum.de

MAY

Inh. J. Weindorf

**HEIZUNGSBAU, SOLARTECHNIK
GAS-, WASSERINSTALLATIONEN**

Bahnhofstraße 89 · 55218 Ingelheim
Tel.: 06132/2153 · Fax: 06132/76396
Homepage: www.may-heizung.de
E-mail: info@may-heizung.de



sen und man musste dem Spitzenreiter 80 Minuten mit 10 Mann Paroli bieten. Die Mannschaft kämpfte bis zum Umfallen und stellte die Mainzer weiterhin vor große Schwierigkeiten. Das Glück war an diesem Tage leider nicht auf unserer Seite, denn im zweiten Durchgang haben unsere Jungs in Unterzahl die besseren Möglichkeiten gehabt. So stand dem Führungstreffer durch Lars Kaden nur der Querbalken und bei einem weiteren Versuch der sensationell parierende Torhüter im Wege.

An diesem Tage hat leider auch der Schiedsrichter mit einigen Zweifelhafte Entscheidungen dazu beigetragen, dass wir den Platz nicht als Sieger verlassen konnten. Kurz vor Schluss wurde David Janetzko im gegnerischen Strafraum zu Boden geholt – ein klarer Strafstoß, welcher bedauerlicherweise nicht geahndet wurde - und im Gegenzug kassierte

man hinten das 1:0. Die Einstellung der Jungs und auch die fußballerische Darbietung machen jedoch viel Mut für die bevorstehenden Aufgaben und das Ziel, dem Aufstieg in die A-Klasse. In diesem Zusammenhang möchte ich bei der tollen Unterstützung unserer Fans bedanken – das war wirklich sensationell. Wir freuen uns Euch auch bei den nächsten Spielen wieder auf dem Sportplatz zu sehen.

Darüber hinaus gilt es auch noch ein Dankeschön an Lars Kühn loszuwerden, der uns, wie in den vergangenen Jahren, tatkräftig im Bereich Sponsoring unterstützt. Ihm ist es zu verdanken, dass unsere 2. Mannschaft in nagelneuen grünen Trikots mit dem Sponsor AXA Lars Kühn auflaufen kann. Ein ganz großes Dankeschön dafür lieber Lars.

Thomas Bein



Erfolge in der Landesmeisterschaft

Günter Lensing, Silvia Steiner und Thomas Zöbel konnten sich in der Hallensaison 2014/2015 zur Landesmeisterschaft des PSSB, qualifizieren.

Am 24. Januar war es für Günther und Silvia soweit, in Wörth am Rhein für den TSG Schwabenheim, an den Start zu gehen.

Günter Lensing durfte ganz nach oben aufs Treppchen, er wurde Landesmeister in seiner Klasse.

Silvia schoss sich am Nachmittag auf den 5. Platz in der Damen Altersklasse, hervorragend für Ihre erste Teilnahme an einer Landesmeisterschaft in der Halle.

Thomas Zöbel durfte dann am Sonntag, 25. Januar, in der Altersklasse der Herren antreten und erreichte einen hervorragenden 2. Platz.

Glückwunsch zu den erzielten Platzierungen !

Detlev Mirow





Weingut & Gutsschänke

Rudolf und Inge Renth

Residenz der Deutschen Weinkönigin 1999/2000 Simone Renth

La Rena

-Die Edition ausgewählter Weine in exklusiver Ausstattung-
Auf Wunsch geschlossene Gesellschaften

Schwabenheim an der Selz Elsheimer Str. 25 Tel. 06130/592

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Bogenschützen wieder erfolgreich

Am 1.2.2015 waren die Bogenschützen der TSG-Schwabenheim wieder sehr erfolgreich unterwegs. Diesmal ging es zur Landesmeisterschaft Halle des Bogensport-Verband Rheinland-Pfalz e.V. nach Annweiler.

Silvia Steiner holte sich den 1. Platz in der Klasse Damen Ü40 Recurve, Thomas Zöbel den 3. Platz in der Klasse Herren Ü45 Recurve, Reiner Nostadt in der Klasse Ü45 Recurve den 6. Platz und Günter Lenssing sicherte sich wie eine Woche zuvor in seiner Klasse den 1. Platz. Zum Abschluss gab es noch eine Urkunde für den 3. Platz in der Mannschaftswertung. Diese hervorragenden Ergebnisse können sich sehen lassen.

Herzlichen Glückwunsch.

Detlev Mirow



Schreinerei Bäder

GmbH & Co.KG

Innenausbau

Bühnenbau - Film TV

Friedensstraße 13 – 55270 Schwabenheim

Tel. (06130) 211 – Fax (06130) 7663





Schreibwaren TROJAHN

**Postagentur, Lotto-Annahmestelle,
Geschenkartikel**

Serviceleistungen:

- Schreibwaren
- Tabakwaren
- Zeitschriften
- Reinigungsannahme
- Wäschereiannahme
- Kopierservice
- Schulbuchbestellung

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.: 8.30 - 13.00 Uhr
und 14.30 - 18.00 Uhr
Dienstagnachmittag geschlossen
Samstag: 8.30 - 13.00 Uhr

Rosenstr.29, 55270 Schwabenheim
Tel. 0 61 30/94 46 60 - Fax 94 46 61
schreibwaren-trojahn@t-online.de

Angebot der Turnabteilung für Erwachsene

Zeit	Wo	Art	ÜbungsleiterIn	Telefon
Mo 16.30-18:00	Nebenraum	Frauenfitness	Ursula Poetting	919798
Mo 18:00-19:00	Nebenraum	Yoga „Kurs“	Gabriele Langer	919450
Mo 19:00-20:00	Nebenraum	Frauenfitness	Gabriele Langer	919450
Mo 20:00-21:15	Halle	Frauenfitness	Gabriele Langer	919450
Mo 20:15-21:15	Nebenraum	ZUMBA®-Kurs	Sabina Welter	0171/ 2256582
Di 9:00-10:00	Nebenraum	Frauenfitness	Ursula Poetting	919798
Di 10:15-11:30	Nebenraum	Beckenboden- Gymnastik „Kurs“	Silvia Schmidt	919453
Di 17:00-18:00	Nebenraum	Pilates/Yoga „Kurs“	Gabriele Langer	919450
Di 17:30-18:30	Halle	Rückenfitness für Sie/Ihn „Kurs“	Silvia Schmidt	2154170
Di 20:00-22:00	Bühne	Video-Clip- Dancing	Dennis Weingärtner	0176/ 35671983
Mi 8:30-10:00	Nebenraum	Wirbelsäulen- Gymnastik „Kurs 1“	Silvia Schmidt	2154170
Mi 10:15-11:30	Nebenraum	Wirbelsäulen- Gymnastik „Kurs 2“	Silvia Schmidt	2154170
Mi 16:00-17:00	Nebenraum	Senioren-Gymna- stik	Silvia Schmidt	2154170
Mi 17:00-18:00	Treffpunkt Halle	Nordic Walking Treff	Karl Dörsam	919486
Mi 18.00-19.00	Treffpunkt Halle	Nordic Walking Einsteigerkurs	Karl Dörsam	919486
Mi 18:15-19:30	Nebenraum	Rückenfitness Plus 50 „Kurs“	Silvia Schmidt	2154170
Do 9:00-10:00	Nebenraum	Pilates „Kurs“	Gabriele Langer	919450
Do 10:15-11:15	Nebenraum	Pilates „Kurs“	Gabriele Langer	919450

Zeit	Wo	Art	ÜbungsleiterIn	Telefon
Do 17:15-18:30	Nebenraum	Beckenboden-Gymnastik "Kurs"	Silvia Schmidt	2154170
Do 20:15-21:30	Nebenraum	Powerfitness "Kurs"	Johanna Becker	6157
Do 20:15-21:15	Halle	Pilates/Yoga „Kurs“ (ab 2015)	Gabriele Langer	919450
Fr 18:00-19:00	Nebenraum	Step-Aerobic	Ursula Poetting	919798
Fr 19:15-21:15	Nebenraum	Line Dance	Heike Roth	6427

Angebot der Turnabteilung für Kinder und Jugendliche

Zeit	Wo	Art	ÜbungsleiterIn	Telefon
Mo 14.30-16.00	Halle	Mädchen ab 3. Klasse	Silvia Schmidt	2154170
Mo 16.00-17.30	Halle	Jungen ab 3. Klasse	Silvia Schmidt	2154170
Di 14:30-16:00	Halle	Kinderturnen 5-6 Jährige	Silvia Schmidt	2154170
Di 16:15-17:30	Halle	Kinderturnen 3-4 Jährige	Silvia Schmidt	2154170
Di 18:30-21:00	Nebenraum	Jazztanz "Dance Delight"	Anne-Christine Langer	919450
Mi 15:00-16:00	Halle	Spiel dich fit - ab Grund- schulalter	Silvia Schmidt	2154170
Mi 17:00-18:00	Halle	Mädchen ab 7. Klasse	Silvia Schmidt	2154170
Do 14:30-16:00	Halle	Fit Kids Mädchen 1.-2. Klasse	Silvia Schmidt	2154170
Do 16:00-17:00	Halle	Eltern-Kind-Tur- nen	Silvia Schmidt	2154170
Fr 16.00-18.00	Halle	Mädchenturnen 3.-6. Klasse	Silvia Schmidt	2154170

ECKHARD

Arno und Thomas Eckhard GBR

SANITÄR

HEIZUNG

SPENGLEREI

Bachstraße 1
55270 Schwabenheim

Telefon (06130) 1494
Telefax (06130) 7868

Instandhaltung Komplet

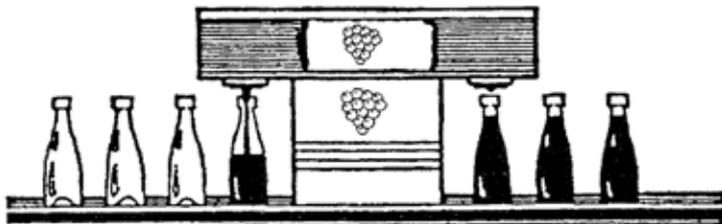
CareMax CM2, SportChamp SC2 und TurfKing TK1502 für die dauerhafte Werthaltigkeit von Kunststoffrasen und synthetischen Sportbelägen.



Freund
Landmaschinen GmbH & Co. KG
Landschaftliche, wettertaugliche
Sportplätze, Freizeitanlagen, u. Belägen
aus Kunststoffen, z. B. in der
Sport- und Freizeitpflege



Wein-Abfüllbetrieb Rott/Stumm



Lohnabfüllung

Schwabenheim 0 Telefon 06130/8204 0 Fax 8223



neutral

Fußballschule Schwabenheim

Technikorientiertes Jugendtraining



ganzjährig

Vereinsergänzendes Fördertraining
für den Nachwuchs von ca. 6 bis 14 Jahren

Hey Kids!

Wollt Ihr dribbeln?

Viele Tore schießen?

Eure Gegenspieler austricksen?



10 Jahre

Fußballschule
Schwabenheim

Dann seid Ihr bei uns genau richtig!!!

Bei uns sind alle fußballbegeisterten Jungen und Mädchen willkommen!
Dein Leistungsstand ist nicht entscheidend, jeder wird individuell gefördert
- in kleinen Gruppen und immer mit Ball!!!

Wir trainieren nur Fußballtechnik und Koordination:
Kein Konditionstraining! Keine Zweikampfschulung!

Kein Drill!!! Kein Druck!!

Als Leiter der Fußballschule Schwabenheim mit
DFB-Trainer-A-Lizenz und Mitglied im Bund Deutscher Fußball-Lehrer
habe ich jahrelange Erfahrung und lade Euch
zu einer kostenlosen Schnupperstunde ein.

altersgerecht



Wer Interesse hat:

Fred Halter

Telefon: 06130/7655

qualifiziert



Eintritte November 2014 - März 2015

Name	Vorname		
Barlang	Bernhard	Röder	Birgit
Barlang	Hildegard	Roos	Verena
Barlang	Jonathan	Sadecka	Kornelia
Bllaca	Alban	Saric	Jakob
Fürst	Hendrik	Schober	Christoph
Göbel	Sabina	Schober	Jennifer
Hartmann	Christa	Schott	Bastian
Himbert	Anita	Schüler	Rita
Janßen	Anke	Schwarz	Luca
Karl	Josephine	Schwarz	Manolo
Karl	Sabrina	Schwarz	Elvira
Linn	Saskia	Schwarz	Ilja
Linn	Josy	Schwarz	Uljana
Peter	Kerstin	Solovyanov	Denis
Prchal	Erika	Yilmaz	Fatma



Meisterbetrieb

Brill Haustechnik

**Sanitär - Heizung - Wartung - Kundendienst
Beratung - Planung - Ausführung**

Bernd Brill Gärtnerstraße 9 55270 Schwabenheim

Tel: 06130/7905

Mobil: 0160/99156601

E-Mail: brillhaustechnik@t-online.de

Geburtstage erstes Halbjahr 2015

Datum	Name	Anlass					
1.1	Kolb	Mathilde	81	29.3	Rauth	Rudolf	80
6.1	Feuerbach	Rolf	60	2.4	Dauser	Walter	65
17.1	Rieger	Werner	65	5.4	Eckhard	Erwin	87
1.2	Deister	Heinfried	60	6.4	Momm	Erwin	60
2.2	Mengel	Helmut	70	9.4	Hahne	Adelheid	60
5.2	Eckhard	Otfried	60	13.4	Preuss	Uwe	60
7.2	Luy	Ingrid	70	23.4	Beiser	Inge	60
13.2	Kues	Johannes	60	27.4	Löffler	Waltraud	60
7.3	König	Lothar	70	27.4	Stoffel	Elli	80
8.3	Burchardt	Siegfried	65	28.4	Lenz	Klaus	81
8.3	Naab	Christa	75	3.5	Hamm	Elfriede	75
15.3	Hamm	Kurt	89	4.5	Bitter	Reinhard	85
16.3	Axt	Johanna	84	17.5	Stingl	Gaby	60
20.3	Schultheiß	Friedrich	70	22.5	Hölzel	Horst	75
22.3	Stang	Manfred	75	1.6	Rauth	Marianne	75
23.3	Forcina	Hans	70	2.6	Schweikhart	Walter	83
26.3	Folville	Werner	65	24.6	Becker	Ludwig	83

...gut beraten!

Backhausstraße 6
55270 Schwabenheim
Telefon 06130/368

Bäckerei
Konditorei
Doll

Mein aktives Leben birgt
auch Risiken /
**AXA bietet mir finanziellen
Schutz und Hilfeleistungen.**



Mit der **Risiko-Unfallversicherung** von AXA sind Sie weltweit und rund um die Uhr vor den finanziellen Folgen von Unfällen geschützt. Zudem profitieren Sie von umfangreichen Hilfeleistungen wie dem Reha-Management. Es unterstützt Sie nach schweren Unfällen dabei, schnellstmöglich in den Alltag zurückzufinden.

Sichern Sie sich leistungsstarken Schutz!
Wir beraten Sie gerne.

Maßstäbe / **neu definiert**



AXA Versicherungsbüro **Willibald Rolletter - Lars Kühn**

Schubertstraße 16, 55270 Schwabenheim, Tel.: 06130 944-264
Fax: 06130 944-266, lars.kuehn@axa.de

Impressum

Herausgeber:

Die Redaktion der
Turn- und Sportgemeinde 1887/1924
e.V. Schwabenheim
Mühlstraße 2a
55270 Schwabenheim

geschaeftsstelle@tsg-schwabenheim.de
www.tsg-schwabenheim.de

Satz & Layout:

Christiane Proll

Inserate:

Thomas Proll

Druck:

parkbank mediasolutions
www.parkbank-media.com

Auflage:

1000 Exemplare

Der Sportfreund erscheint 3 mal jährlich und kostenlos. Namentlich gezeichnete Beiträge spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wieder.

Internet-Redaktion:

Thomas Proll
Christiane Proll
Joachim Kühn

www.tsg-schwabenheim.de



Ihr TEAMSPORTPARTNER in Rheinhessen

**SPORT
SERVICE
POINT**

Bovoloner Allee 4 (Acht Morgen Zentrum)
55271 Stackeden-Elshem

Tel.: 06136/7623985

Mail: prosportelsheim@aol.com

www.sport-s-point.de

Neue Öffnungszeiten: Montag - Freitag von 10 - 19 Uhr
Samstag von 10 - 14 Uhr



adidas



Vertriebspartner



**Auch Ihre Mutter würde es wollen.
Die Sparkassen-Altersvorsorge.**

 **Sparkasse
Rhein-Nahe**

Tun Sie es Ihrer Mutter zuliebe. Und vor allem sich selbst. Mit einer Sparkassen-Altersvorsorge entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen ein auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittenes Vorsorgekonzept und zeigen Ihnen, wie Sie alle privaten und staatlichen Fördermöglichkeiten optimal für sich nutzen. Vereinbaren Sie jetzt ein Beratungsgespräch in Ihrer Geschäftsstelle oder informieren Sie sich unter www.sparkasse.net.
Wenn's um Geld geht – Sparkasse.